

# 120 recettes cookeo régime



**120 RECETTES COOKEO  
REGIME**

## 120 recettes cookeo régime

Voici un PDF gratuit de 120 recettes cookeo régime destiné à ceux qui veulent faire attention à leur ligne mais aussi à ceux qui sont gourmands car on peut manger bien sans forcément affoler la balance .

Ce PDF est constitué de :

- 89 recettes cookeo weight watchers chiffrées en PP et SP;
- 37 recettes cookeo diététiques chiffrées en calories mais aussi en SP et PP

[Pour télécharger le PDF CLIQUEZ SUR L'IMAGE](#)

