

# 120 Recettes cookeo weight watchers en fiches PDF gratuit



120 RECETTES COOKEO  
WEIGHT WATCHERS



Chiffrage Calories PP et SP programme liberté

## 120 Recettes cookeo weight watchers en fiches PDF gratuit

Voici un nouveau PDF constitué de 120 recettes cookeo weight watchers en fiches . [Ce PDF](#) fait suite au PDF 100 recettes c'est donc 20 recettes supplémentaires.

Les recettes sont chiffrées en calories ,smartpoints (programme liberté) et propoints de l'ancienne méthode [weight watchers](#).

Pour télécharger cliquez sur [l'image ou ICI](#)

ALIMENTS O SP  
NOUVEAU PROGRAMME 2017



Liberté

weightwatchers