Métiers du sport : Diététicien



Diététicien du sport

Pour être performant et gagner les sportifs doivent avoir une hygiène de vie et une alimentation adaptée aux efforts fournis. La diététique appliquée au sport permet de répondre à ces exigences.

Compétences

Souvent en relation avec le médecin, l'entraîneur sportif et l'encadrement technique le diététicien sportif doit savoir travailler en équipe.

Il se doit de possèder des connaissances scientifiques mais également de connaître le sport et ses exigences.

Il doit être capable d'expliquer aux athlètes la façon dont il procède.

Contraintes

Le diététicien n’exerce pas uniquement dans le sport (sauf dans de grosses équipes) ,il doit complèter son activité dans d’autres établissements.

Formations

Il n’existe pas de formation spécifiquement en diététique sportive. Pour exercer il faut être titulaire du BTS diététique ou du DUT génie biologique option diététique.

Un Bac scientifique ou STL (sciences et technologie de laboratoire) spécialité biochimie est vivement conseillé.

Le bac SMS est également accepté mais il est plus difficile de réussir avec ce dernier.