

# Fiche cookeo spaghetti dinde moutarde



**Fiche**

**Spaghetti dinde moutarde cookeo**

**370 CALORIES 8 PP 9 SP**

**Cookeo**



**Moulinex**

## Spaghettis dinde moutarde

**370 CALORIES 8 PP 9 SP**

### Ingrédients pour 4 personnes

4 escalopes de dinde  
200 g de champignons de Paris  
100 g d'oignons  
240 g de spaghettis  
2 cuillères à soupe de moutarde forte  
Sel  
Poivre  
20 cl de crème fraîche liquide  
Huile d'olive

### Préparation

#### Mode dorer

Versez l'huile d'olive dans la cuve et faites revenir les morceaux de dinde .  
Ajoutez les oignons pour les faire dorer puis c'est au tour des champignons  
Salez et poivrez selon votre convenance. Versez les spaghettis coupées en 2 dans la cuve  
Recouvrez les ingrédients d'eau  
**Cuisson rapide ou sous pression**  
Programmez 4 mn le temps indiqué sur le paquet de spaghettis divisé par 2  
Quand la cuisson est finie ajoutez la crème fraîche et la moutarde .  
Servez chaud



<https://www.facebook.com/cookeorecettes/>

<http://sport-et-regime.com/category/cookeo/>

<http://recettescookeo.net/>

**Encore plus de recettes Cookeo ici**



**RecettesCookeo.net**