Pas de base step genou voyage ou knee up



Comment réaliser le pas step genou voyage ou knee up?

Le pas step genou voyage ou knee up peut s’effectuer aussi bien côté droit que côté gauche :

1. Posez Pied gauche sur côté droit du step

2. Levez genou droit

3. Posez le pied droit derrière le step

4. Puis posez le pied gauche derrière le step

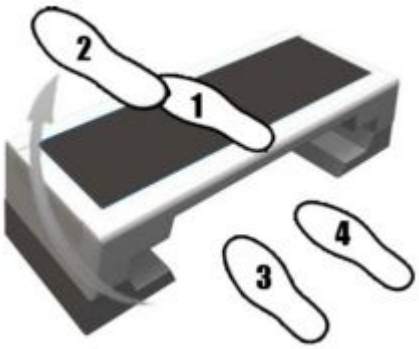
En commençant côté gauche

1 .Posez le pied droit côté gauche du step

2. Levez le genou gauche

3. Posez le pied gauche derrière le step

4 .Puis posez le pied droit



Voilà vous disposez d’un nouveau pas pour construire vos chorégraphies. La vidéo va vous permettre de visualiser ce pas genou voyage ou encore appelé knee up.

Vous trouverez aussi sur ce blog

Basic step, Vstep, L step , Cheval

Pas de base genou step *by Rousseau Jean Philippe*