

# Pommes de terre merguez cookeo



## **Pommes de terre merguez cookeo**

### **Ingrédients pour 4 personnes**

12 pommes de terre(800 g )/8 merguez/1 oignon/300 ml d'eau

**460 CALORIES 12 PP 19 SP (chiffrage nouveau programme liberté weight watchers)**

### **Préparation**

#### **Mode dorer**

Épluchez, lavez vos pommes de terre et coupez-les en morceaux Déposez les merguez dans la cuve et faites-les dorer puis ajoutez les morceaux d'oignon.

Verser les 300 millilitres d'eau dans la cuve .

### **Cuisson rapide ou sous pression**

Programmez 5 minutes

Égouttez l'ensemble de la [préparation](#) .

Disposez dans un plat qui va au four et faites [chauffer](#) pendant 10 mn à 180° et servez chaud