

# Proposer une recette COOKEO



*Vous pouvez proposer une recette*

Vous pouvez insérer vos liens de pages, groupes ,blogs etc...  
ET vos recettes seront marquées à votre nom si vous le souhaitez

**Les sujets pour pouvoir proposer un article sont (liste non exhaustive)**

- **les recettes cookeo**

- recettes diététiques, légères
- les sports
- le secourisme
- les aliments santé
- les activités physiques d'endurance

- les activités fitness
- des exercices concrets de musculation, de fitness
- des témoignages sur les régimes ou des expériences alimentaires

### **Que faut-il pour proposer une recette ?**

- une ou 2 images (attention vérifier que vous posséder les droits)
- un document Word ou open office

### **Les choses à éviter pour proposer un article sur ce blog**

- le copier coller
- un article publicitaire

**Pour soumettre votre article contactez moi par cette adresse**

**[jpg.rousseau@orange.fr](mailto:jpg.rousseau@orange.fr)**