Regime Dukan : le mail qui vous sauve !!!

Régime Dukan : le mail

Tranquillement à la maison ce week-end je profitais d'un peu de répit dans mon existence. Après des semaines de speed et de courses diverses je voulais profiter de ce moment de quiétude en invitant des amis que j'avais délaissés par manque de temps. Alors ma femme fine cuisinière décida de se mettre au fourneau afin de nous concocter un repas sympathique. Forcément l'apéritif était de rigueur ainsi que les petits toasts. En matière de régime ou d'alimentation équilibrée à peine l'entrée arrivée que le nombre de calories autorisées était fortement dépassée. Même si la salade de crevette riz et orange présentait peu de calories, le plat de panga sauce madame (ma femme) semblait rééquilibrer un ensemble mal parti. N'entendant que mon plaisir de bien recevoir mes amis je proposais sur chaque plat un vin adapté. Puis l'heure du café pointât et la tentation fut grande de proposer un digestif digne de ce nom. Jusque là me direz vous rien d'anormal. Mais là où les choses se gâtent c'est le moment où mes invités s'en vont bien repus et que je consulte ma boîte mail et que là oh stupeur le Regime **Dukan** m'interpelle. Le message est clair « fini les kilos en trop , Bonjour 2012 » La machinerie *Dukan* se met en route , ils doivent posséder des antennes pour savoir que vous avez abuser de bons plats et que vous êtes en surpoids . Pas de répit, vous êtes cerné. Dukan il est partout, dans l'actualité, dans votre vie privée, il est à l'affût du moindre kilo en trop, il ne dort pas la nuit ni le

jour, il est obnubilé par la chasse aux kilos superflus. Il chasse l’obésité à coup de mails envoyés. Et vous cela vous est-il arrivé ???

Régime Dukan : la lettre du docteur enfin en vente

Régime: le Dr Dukan une polémique entre santé et politique ?