Régime et humour : la taille mannequin



Savez- vous comment les mannequins arrivent à conserver leur ligne. Les méthodes sont certainement différentes en fonction des individus. Certains vont préconiser des **régimes draconiens**, d'autres une alimentation équilibrée. Au niveau des activités sportives les choix sont également très différents. Mais là la solution proposée est différente et insolite . Pas de sport, pas d'activités physiques . Bizarre me direz vous ? Alors comment est-ce possible ?La solution est simple :juste un bon photographe et un aspirateur .Vous ne me croyez pas alors visionnez cette courte vidéo .

Un peu d'humour sur le régime pour ce dimanche. Bon week-end à tous .