Soupe fraises menthe recette cookeo



Soupe fraises menthe recette cookeo

90 CALORIES 2 PP 3 SP

Ingrédients

500 g de fraises

4 feuilles de menthe

50 g de sucre

150 ml d’eau

Préparation

Déposez les fraises dans la cuve

Versez le sucre et l’eau sur les fraises et mélangez

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 5 mn

Quand la cuisson est terminée mixez la préparation.

Laissez refroidir à l’air libre puis au frigo avant dégustation.