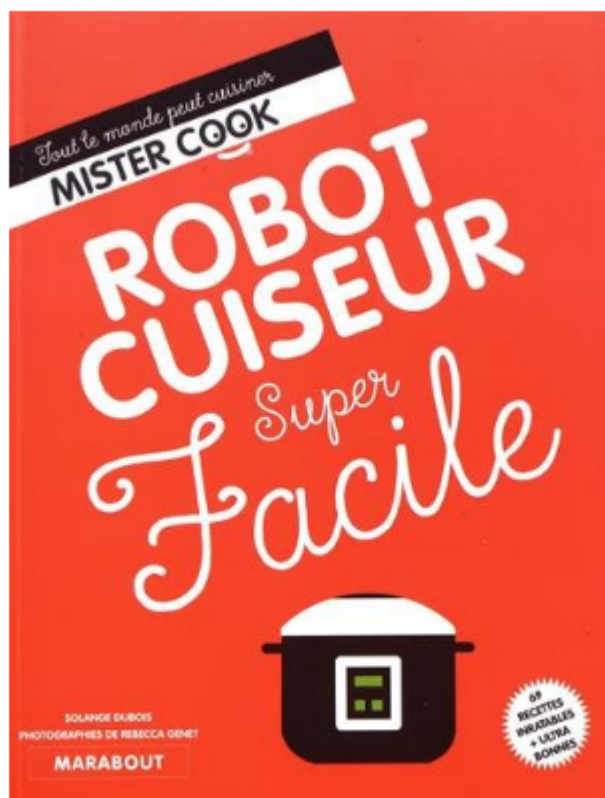


# Super Facile Cookeo le livre des idées pour votre cookeo



## Super Facile Cookeo le livre

Voici un livre dont je m'inspire pour réaliser des recettes au cookeo.

### Présentation de l'éditeur

Le livre de recettes super faciles à mitonner avec son Cookeo de Moulinex. Le Cookeo est un robot chauffant programmable qui fait à la fois des cuissons lentes, des cuissons sous pression, des démarrages de cuisson en saisissant. Des recettes de soupes type minestrone, des plats de viande, des légumes, des plats complets de céréales, pour un quotidien facilité. Points forts : 69 recettes [rapides](#) et ultra simples : temps de préparation réduit, explications courtes, 6 ingrédients maximum un seul ustensile le Cookeo un répertoire de recettes complémentaires du livret fabricant une marque forte Moulinex

[Pour plus d'informations ou acheter c'est ICI ou en cliquant sur l'image](#)

Wok de bœuf & roquette .....	40
Hachis indien.....	41
Porc aux pruneaux .....	42
Grenadins aux légumes .....	43
Steak poivre & champignons.....	44
Tomates farcies .....	45
Poulet à l'ananas .....	46
Tortillas au poulet .....	47
Aiguillettes sauce poulette .....	48
Poulet aux 40 gousses d'ail .....	49
Dinde crème au curry .....	50

## PÂTES

Tagliatelles enrubannées .....	51
Farfalles à la sicilienne .....	52
Capellinis petits légumes .....	53
Lasagnes courgettes-chèvre .....	54
Spaghettis carbonara .....	55
Gnocchis à la tomate .....	56

## PETITS PLATS

Couscous légumes & harissa .....	57
Frites légères .....	58
Cocotte de pommes de terre .....	59

Chou-fleur & bacon .....	60
Petits flans de légumes .....	61

## DESSERTS

Pomme fruit vapeur .....	62
Fraises au gingembre .....	63
Poires thé & yaourt .....	64
Gâteau de rhubarbe .....	65
Cœur fondant chocolat .....	66
Cupcakes à la ricotta .....	67
Soupe de fruits Earl Grey .....	68
Pain perdu .....	69

# Sommaire

## ENTRÉES

- Feuilletés légers ..... 1
- Croquettes au boulgour ..... 2
- Taboulé chou-fleur-menthe ..... 3
- Salade courgettes & feta ..... 4
- Salade à l'italienne ..... 5
- Figues rôties & jambon ..... 6
- Grosses crevettes marinées ..... 7
- Méchouia de thon ..... 8
- Tartare de saumon crémeux ..... 9
- Verrines aubergine-jambon ..... 10
- Tarte épinard-fromage ..... 11
- Tarte à l'oignon ..... 12
- Tarte potimarron ..... 13
- Pizzettes œuf-jambon ..... 14

## SOUPES

- Crème brocoli & saumon ..... 15
- Velouté chou-fleur ..... 16
- Velouté champignons ..... 17
- Soupe rouge & croûtons ..... 18
- Gaspacho ..... 19
- Soupe petits pois-menthe ..... 20

- Soupe carotte-coriandre .....
- Velouté fève-coco .....
- Crème panais-poires .....
- Crème poireaux-petits pois .....
- Soupe courgette-menthe .....

## POISSONS

- Saumon aux amandes .....
- Spaghettis aux crevettes .....
- Saint-jacques & passion .....
- Lasagnes au poisson .....
- Sole au citron .....
- Dorade en croûte de sel .....
- Saint-jacques au poireau .....
- Saumon au sel rose .....
- Flan au saumon florentine .....
- Bolognaise de saumon .....
- Calamars tomates cerise .....
- Coquillages ail-pistache .....

## VIANDE

- Papillote d'agneau .....
- Côte de veau en papillote .....

