Evaluation bac musculation 2016 : mobile 2 force endurance



FORCE endurance MOBILE 2

Découvrez dans cette vidéo le mobile 2 : force endurance concernant l'évaluation du bac EPS en musculation pour l'année scolaire 2015 -2016 .

En suivant cette vidéo vous obtiendrez un description complète de ce mobile qui s'adresse plutôt à des personnes qui souhaitent s'affiner ou perdre du poids.