# 10 recettes minceur et astuces diététiques PDF GRATUIT

## 10 recettes minceur et astuces diététiques ebook gratuit

Ce n’est pas encore Noêl mais voilà je vous propose de télécharger gratuitement cet ebook de 10 recettes minceur et astuces diététiques. Ces recettes  sont chiffrées en calories propoints et smartpoints selon la méthode weight watchers.

CLIQUEZ SUR L’IMAGE POUR TELECHARGER