145 recettes cookeo en vidéo : le PDF récapitulatif gratuit



Dimanche 22mai

coucou tout le monde je viens de faire la mise à jour du PDF des vidéos de mes recettes cookeo . Nous en sommes à **145** et cela va continuer en espérant que ces vidéos vous facilitent la vie .

La plupart du temps quand je publie une recette sur mon blog, l'article est complété par une vidéo que j'ai faite. Ainsi le son et l'image complètent l'écriture de la recette .Cela fait déjà quelques temps que je fonctionne de cette manière et finalement la liste des vidéos s'agrandit pour atteindre tout de même 110 recettes cookeo en vidéos. Le PDF qui se trouve sur cet article vous donne les liens de

ces 110 vidéos sur le cookeo.

Les vidéos sont principalement des recettes de viandes, poissons, desserts, légumes, Mais vous y trouverez également des trucs et astuces diverses sur le cookeo :

- Le temps de cuisson des viandes
- Le temps de cuisson des légumes
- Comment débloquez votre cookeo
- Comment épaissir une sauce au cookeo
- Comment monter le panier vapeur du cookeo
- Les différentes fonctions du cookeo etc….

Comment l'ensemble de mes PDF cookeo , celui-ci sera remis à jour toutes les semaines. Si vous avez des suggestions concernant des recettes ou des questions sur le cookeo n'hésitez pas à me contacter.

En attendant je vous laisse si vous le souhaitez télécharger ce PDF de 145 recettes cookeo en vidéo . Pour cela cliquez ICI

Vous pouvez aussi téléchargez ce PDF de **1000 recettes au cookeo en cliquant ICI**