

120 Recettes cookeo weight watchers en fiches PDF gratuit



120 RECETTES COOKEO
WEIGHT WATCHERS



Chiffrage Calories PP et SP programme liberté

120 Recettes cookeo weight watchers en fiches PDF gratuit

Voici un nouveau PDF constitué de 120 recettes cookeo weight watchers en fiches . Ce PDF fait suite au PDF 100 recettes c'est donc 20 recettes supplémentaires.

Les recettes sont chiffrées en calories ,smartpoints (programme liberté) et propoints de l'ancienne méthode weight watchers.

Pour télécharger cliquez sur l'image ou [ICI](#)

**ALIMENTS O SP
NOUVEAU PROGRAMME 2017**



Liberté

weightwatchers