

240 RECETTES COOKEO ADAPTÉES AU RÉGIME MÉDITERRANÉEN livre broché



Régime méditerranéen

240 RECETTES COOKEO



J.P. ROUSSEAU

Découvrez l'édition intégrale qui réunit les volumes 1, 2 et 3 déjà publiés, ainsi qu'un volume 4 totalement inédit !

Vous recherchez des recettes simples, savoureuses et compatibles avec une alimentation saine ? Ce livre est fait pour vous.

Inspirées des traditions culinaires méditerranéennes, ces 240 recettes ont été spécialement adaptées au Cookeo pour vous permettre de cuisiner rapidement tout en profitant des bienfaits d'une alimentation reconnue pour son équilibre nutritionnel.

240 recettes variées et faciles à réaliser

Adaptées au Cookeo pour un gain de temps maximal

Cuisine méditerranéenne saine et gourmande

Recettes à base de légumes, poissons, volailles, légumineuses et céréales

Convient aux débutants comme aux utilisateurs expérimentés du Cookeo

Volume 4 inédit inclus dans cette édition

À l'intérieur, vous trouverez des idées de repas pour toute l'année : plats familiaux, recettes légères, préparations riches en légumes, recettes complètes et savoureuses pour le quotidien.

Transformez votre façon de cuisiner grâce à cette collection complète de recettes méditerranéennes adaptées au Cookeo et profitez chaque jour d'une cuisine simple, rapide et pleine de saveurs.

Commandez votre exemplaire dès aujourd'hui et faites entrer le soleil de la Méditerranée dans votre cuisine ! EXISTE AUSSI EN EBOOK

POUR COMMANDER CLIQUEZ SUR L'IMAGE