3 recettes cookeo à moins de 300 calories

3 recettes cookeo à moins de 300 calories

Vous trouverez dans cet article 5 recettes cookeo light à moins de 300 calories. Le principe c’est de réaliser des repas très rapidement et qu’ils soient peu onéreux. De plus ces recettes sont plutôt lights et chiffrées en calories . Un plus pour ceux qui souhaitent faire attention à leur alimentation

Pour obtenir la description des recettes il suffit de cliquer sur le titre de la recette.

Blanquette poulet petits pois 260 Calories

Filet mignon tomates moutarde 195 calories

Saumon champignons de Paris 190 calories

Oeufs brouillés thon 185 calories

Spaghettis carbonara ww 240 calories