

# 360 recettes cookeo régime minceur PDF



## 360 recettes cookeo régime minceur PDF

Vous trouverez dans cet article un PDF gratuit à télécharger . Ce PDF comporte 360 recettes cookeo minceur. Ces recettes réalisées au Cookeo sont chiffrées en calories mais aussi en SP et PP selon la méthode weight watchers.

Pour télécharger le PDF gratuitement il suffit de cliquer ICI ou sur l'image.