

5 recettes cookeo minceur à moins de 300 calories



5 recettes cookeo minceur à moins de 300 calories

Pour découvrir ces recettes cliquez sur le titre de la recette et vous atteindrez la recette cookeo sur mon blog

Filet mignon moutarde 210 CALORIES 5 PP 6 SP 12

Poulet aux 3 légumes 206 CALORIES 4 PP 4 SP 19

Potée chou côtes de porc 260 CALORIES 5 PP 5 SP 20

Râbles de lapin à la tomate 270 CALORIES 6 PP 6 SP 21

Riz Bolognaise express 220 CALORIES 5 PP 6 SP 22