

# 60 recettes cookeo weight watchers de JP PDF gratuit



60 RECETTES COOKEO

WEIGHT WATCHERS

Chiffrage Calories PP et SP programme liberté

Des recettes weight watchers adaptées au cookeo

## 60 recettes cookeo weight watchers de JP PDF gratuit

Voici un PDF qui regroupe toutes les recettes weight watchers que j'ai adaptée ou **réalisées** au Cookeo.

Ces recettes sont chiffrées en calories mais aussi en propoints et smartpoints selon le dernier programme weight watchers liberté.

Pour télécharger cliquez sur l'image ou sur le lien [ICI](#).

Widgets Amazon.fr

Widgets Amazon.fr