

67 recettes cookeo de légumes : PDF à télécharger



650 RECETTES COOKEO

67 recettes de légumes

67 recettes cookeo de légumes

Après une série de PDF sur les viandes (boeuf, volailles, porc) faisons

un petit détour vers les légumes car il faut bien dire qu'à un moment il faut bien en consommer pour assurer un équilibre alimentaire .

Alors voici la dernière compilation de 67 recettes cœques de légumes .
Le principe de classement se fait dans l'ordre alphabétique .

Téléchargez le PDF en cliquant **ICI** ou sur l'image .

Pour plus de recettes : 650 c'est ICI