

# 7 recettes cookeo minceur poulet



## 7 recettes cookeo minceur poulet

Des idées de recettes au cookeo pour se faire plaisir sans affoler la balance.

**Poulet entier tomates champignons**

**Poulet canja**

**Poulet Basquaise**

**Poulet aux 3 légumes**

**[Poulet au citron](#)**

**[Poulet façon libanaise](#)**

## **Poulet au cola**

## **Poulet au soja**

[Poulet aux 3 légumes recette cookeo](#)

<http://sport-et-regime.com/recette-cookeo-poulet-au-citron-weight-watchers>

[Poulet façon libanaise recette cookeo](#)

[Poulet cola cookeo weight watchers](#)

[Poulet soja au cookeo : une recette légère](#)

[Poulet entier tomates champignons cookeo](#)

[Poulet canja weight watchers au cookeo](#)

[Widgets Amazon.fr](#)

[Widgets Amazon.fr](#)