

**70 recettes  
diététiques**

**cookeo**

Nouveau

# 70 RECETTES COOKEO DIETETIQUES dont 50 weight watchers



## CHIFFRAGE CALORIES PP SP

**Voici un PDF gratuit de 70 recettes cookeo diététiques destiné à ceux qui veulent faire attention à leur ligne mais aussi à ceux qui sont gourmands car on peut manger bien sans forcément affoler la balance .**

Ce PDF est constitué de :

- 54 recettes weight watchers chiffrées en PP et SP;
- 16 recettes diététiques chiffrées en calories mais aussi en SP et PP

Pour télécharger le PDF **CLIQUEZ SUR L'IMAGE**

