

# Aubergines à l'indienne cookeo



## Aubergines à l'indienne cookeo

60 CALORIES 0 SP 1PP

### **Ingrédients pour 4 personnes**

800 g d'aubergines

200 g de tomates

200 g de poivrons rouges

Curry

Paprika

1 pincée de coriandre

Sel

Poivre

200 ml d'eau

## **Préparation**

Épépinez et coupez les poivrons en morceaux

Coupez les tomates en morceaux

Coupez les aubergines en morceaux

Déposez dans la cuve les morceaux de tomates , d'aubergines et de poivrons.

Saupoudrez de paprika, curry , et coriandre.

Salez et poivrez .

Versez l'eau dans la cuve

## **Cuisson rapide ou sous pression**

Programmez 7 mn

Servez chaud .