Aubergines à l’indienne cookeo



Aubergines à l’indienne cookeo

60 CALORIES 0 SP 1PP

Ingrédients pour 4 personnes

800 g d’aubergines

200 g de tomates

200 g de poivrons rouges

Curry

Paprika

1 pincée de coriandre

Sel

Poivre

200 ml d’eau

Préparation

Epépinez et coupez les poivrons en morceaux

Coupez les tomates en morceaux

Coupez les aubergines en morceaux

Déposez dans la cuve les morceaux de tomates , d’aubergines et de poivrons.

Saupoudrez de paprika, curry , et coriandre.

Salez et poivrez .

Versez l’eau dans la cuve

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 7 mn

Servez chaud .