

Boulettes boeuf à la plancha



Boulettes boeuf à la plancha

Ingrédients

15 boulettes de bœuf

2 gousses d'ail

Quelques feuilles de persil

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

Huile pour la plancha

Préparation

Huilez votre plancha et faites- la chauffer.

Quand la plancha est chaude déposez vos boulettes de viandes sur la plancha.

Versez votre préparation huile/ ail /persil sur les boulettes de viandes

Servez chaud avec des féculents ou légumes de votre choix