

Boulettes steaks hachés tomates recette cookeo



Boulettes steaks hachés tomates recette cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

4 steaks hachés

1 petite boîte de concentré de tomates

1 cube de bouillon de bœuf émietté

300 ml d'eau

Sel

Poivre

Préparation

Coupez les steaks hachés en quatre et faites des boulettes avec les morceaux.

Versez l'huile d'olive dans la cuve, quand l'huile est chaude faites revenir les boulettes de steaks hachés.

Versez le bouillon composé de 300 ml d'eau un cube de bouillon de bœuf émietté.

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 3 mn

Quand la cuisson est terminée ajoutez la boîte de concentré de tomates et mélangez.

Servez chaud avec des pâtes ou du riz.