

Peut-on lutter contre la bactérie e.choli ?



A ce jour nous ne connaissons toujours pas l'origine du développement de la bactérie E.coli. Les concombres espagnols incriminés ne sont à priori pas les porteurs du germe. Mais alors d'où cela vient-il ? Les enquêtes vont bon train.

« Le Centre européen pour la prévention et le contrôle des maladies (ECDC), basé à Stockholm, a confirmé ce jeudi l'identité de la bactérie qui a déjà tué 18 personnes semait la zizanie en Europe. Il s'agit d'une souche rare d'Escherichia coli.

« La souche, isolée à partir de cas provenant de l'épidémie en Allemagne, n'a jamais été vue dans une épidémie auparavant », a déclaré un porte-parole de l'OMS à Genève, Gregory Hartl. « Elle a été vue dans des cas sporadiques et très rares »

En attendant que l'origine soit trouvée, que pouvons-nous faire ? Ne plus consommer ces légumes ? Sombrier dans la psychose ? Des mesures de prévention nous sont proposées. Sont-elles suffisantes ? Le professeur Vincent Carlier spécialiste de l'hygiène alimentaire à l'école vétérinaire de Maisons-Alfort préconise de nettoyer les fruits et légumes en mettant éventuellement du vinaigre. Ce qui permettrait de réduire les possibilités de contamination de cette bactérie e.choli.

Le professeur Bricaire chef de service des maladies infectieuses et tropicales de l'hôpital de la Piété Salpêtrière nous indique des règles essentielles d'hygiène :

- se laver les mains régulièrement
- nettoyer et éplucher les légumes soigneusement
- éventuellement mettre du vinaigre dans l'eau de rinçage
- cuire les aliments qui peuvent être cuits, la bactérie serait sensible à la chaleur
- laver les surfaces de travail qui ont été en contact avec les aliments crus
- s'assurer de la qualité de l'eau absorbée.

A priori il existe des méthodes communes à différents types de virus. Sont-elles efficaces ?



Concombres espagnols : non

coupables !!!



Rebondissement : les concombres espagnols incriminés dans le développement de l'épidémie de bactérie E.coli (espèces rares) ne seraient pas à l'origine de cette contamination .

« la contamination qui a touché les citoyens allemands et les touristes d'autres pays européens (...) ne proviendrait pas des concombres importés d'Espagne mais d'autres causes encore inconnues », a déclaré le ministre de la santé, Ferruccio Fazio. L'Italie avait en effet par précaution saisi 1,6 tonne de concombres provenant d'Andalousie et en avait fait l'analyse. Fait plutôt rassurant mais toujours est-il que l'épidémie se propage et que nous ne connaissons pas toujours pas l'origine du développement de cette bactérie tueuse.

Pendant ce temps la France s'organise et crée une cellule de crise par principe de précaution.

« Une cellule de crise a été activée, qui réunit l'Institut de veille sanitaire, la direction générale de la santé et la direction générale de la concurrence et de la répression des fraudes », a expliqué le porte-parole du gouvernement François Baroin . Une unité d'alerte est également activée et des équipes des directions départementales de la protection des populations sont prêtes à intervenir partout en France, a-t-il ajouté ».

En tout cas je crois que n'avons pas fini d'entendre parler de cette bactérie .

<http://kiutes.apprendre-internet.com/>

Bactérie Eceh: s'en lave t-on les mains ?



Impressionnant, tout simplement impressionnant !!! Les autorités sanitaires françaises ne souhaitent pas déclencher de psychose. Certainement à raison. Mais de là à proposer, pardon mais de là à ne rien proposer pour lutter contre la bactérie Eceh il y a des limites.

C'est tout simplement ahurissant. Cela déborde d'incompétences. Voilà pour information les mesures prises par nos autorités (source 20mn.fr)

1°« Un lot douteux a cependant été retiré du marché, ce week-end dans le Finistère, a indiqué Xavier Bertrand. »

2° Au cas où des spécialistes de la santé croisent la bactérie voilà ce qui est recommandé« «Les médecins hospitaliers ou libéraux ayant diagnostiqué une diarrhée sanglante ou un SHU (syndrome hémolytique et urémique,) survenus depuis le 20 avril 2011, chez des patients ayant

séjourné en Allemagne dans les 15 jours précédents le début des symptômes, sont invités à les signaler à l'Agence régionale de santé de leur région (ARS)», précise l'InVs (institut national de veille sanitaire)sur son site.

3° La directrice de l'institut ne déconseille pas la consommation de crudités et de concombres. N'aurait-elle pas pu faire une distinction sur les produits venant d'Espagne (fortement soupçonnés bien que non déclarés coupables) et les produits français non incriminés.

En apothéose voici encore une mesure proposée je cite « se laver les mains avant de passer à table, en sortant des toilettes, et laver et éplucher les crudités. »

En résumé peu de choses sont proposées voire même rien .j'espère qu'ils auront raison de tempérer car tout le monde se souviendra des décisions prises. Et vous quand pensez-vous ?

<http://kiutes.apprendre-internet.com/>

La bactérie Eceh : où en sommes nous ?



Où en sommes-nous avec la bactérie E. coli ? Les déclarations vont bon train mais l'origine du développement de cette bactérie n'est toujours pas connue. Tout le monde semble se renvoyer la balle. L'épidémie est cependant bien présente en Allemagne. Le bilan des morts s'alourdit : 14 morts et d'autres sont à craindre. Les hôpitaux se remplissent notamment à Hambourg. Ces derniers risquent de manquer de sang car ils utilisent 500 à 700 poches par jour au lieu de 60 en temps normal.

« Une telle propagation est du jamais vu (...) D'habitude, on enregistre environ 1.000 cas par an, mais là nous avons 1.200 cas en 10 jours », a dit le Pr Jan Galle, directeur de la clinique de néphrologie de Lüdenscheid (ouest).

Les consommateurs s'inquiètent et commencent à bouder les étals. La consommation de légumes diminue donc et se répercute également sur les produits français qui apparemment ne comportent aucun risque.

Le développement de cette bactérie risque de coûter cher en vies humaines et en manque à gagner.

Après la vache folle, la grippe A maintenant voilà une bien méchante bactérie. En quoi et en qui pouvons avoir confiance ? On marche un peu la tête à l'envers. Nous n'avons malheureusement pas fini d'entendre parler de cette bactérie.

<http://kiutes.apprendre-internet.com/>

Concombres contaminés : pas de panique ??



Notre Ministre de la Santé Xavier Bertrand a préféré « mettre en garde contre toute forme d'affolement. » dans l'histoire des concombres contaminés. Dans le même temps Françoise Weber, directrice générale de l'Institut national de veille sanitaire estime que le cas présents en France ne sont pas inquiétants. Notre ministre rajoute même qu'il n'y a pas de danger si l'on ne consomme pas ce genre de produits alors que la bactérie peut se transmettre à ce qu'il paraît d'homme à homme. Pas inquiétants peut être mais des pays voisins commencent à prendre des mesures de précautions. Plutôt étrange.

Les autorités tchèques et autrichiennes ont enlevé des concombres bio importés d'Espagne. La Belgique quant à elle à interdit tout simplement l'importation de ceux-ci. En Allemagne, pays pour l'instant le plus touché par la bactérie tueuse, les autorités déconseillent simplement de ne pas consommer les concombres, les tomates et salades.

La commission européenne veut accélérer le mouvement en cherchant à trouver rapidement l'origine de la contamination

par le germe .L'origine se situe sur une trajectoire Andalousie –Allemagne.

Le temps n'est pas, bien sûr à l'affolement, mais des événements sanitaires récents ont prouvé que nos autorités n'ont pas toujours été à la hauteur et n'ont pas toujours pris les décisions nécessaires à la protection des citoyens que nous sommes.

<http://kiutes.apprendre-internet.com/>

Concombres contaminés? Un danger en France ?



Faut-il avoir peur des concombres contaminés ? En effet des concombres importés d'Espagne seraient porteurs de la bactérie *Escherichia.coli* enterohémorragique. Ce virus est rencontré chez les ruminants mais pourrait se transmettre chez l'homme au contact d'une personne infectée ou par contact avec des animaux porteurs de la bactérie ou avec les matières fécales

de ces derniers s'ils ont été en contact avec un légume cru.

Les symptômes de ce virus sont des maux de tête, des douleurs abdominales, des diarrhées et du sang dans les selles.

Quelques cas ont été recensés notamment en Allemagne où le virus aurait fait neuf morts, mais également vingt-cinq cas de contamination ont été dénombrés en Suède, sept au Danemark, trois en Grande-Bretagne, deux en Autriche, un aux Pays-Bas et un en Suisse.

Quand est-il de la France ? Il y aurait 3 cas suspects d'intoxication alimentaire. Le lien n'a pas encore été établi mais une enquête est en cours. Toujours pas d'inquiétude à avoir mais la méfiance est de rigueur. En ce qui me concerne je vais m'abstenir de manger du concombre dont je ne connais pas la provenance.

<http://kiutes.apprendre-internet.com/>

Test de secourisme 1



Ce petit test portant sur les gestes qui sauvent est destiné à des personnes étant formées au secourisme mais qui ne pratiquent plus (petite révision ou recyclage) mais aussi à des personnes n'ayant pas suivi de formation. Dans ce cas les

réponses seront trouvées sur mon blog en le parcourant .

Il n'y a rien à gagner sauf à acquérir ou confirmer des connaissances .

1° Quels sont les signes précurseurs de l'arrêt cardiaque ?

2° Si je ne suis pas formé au secourisme que puis-je faire face à un arrêt cardiaque ?

3° quelle est la conduite à tenir face à un accident de la route ?

4° A quelle distance doit-on placer le triangle de sécurité (en cas d'accident de la route) que vous posséder dans votre voiture ?

5° vous vous retrouvez face à une personne qui est en arrêt cardiaque, dans ce cas il est préconisé d'utiliser un défibrillateur : où peut-on trouver des défibrillateurs ?

6° Qu'est ce qu'une RCP ?

7° A quoi sert un défibrillateur ?

8° quels sont les différents signes de malaise ?

9° quelle est la conduite à tenir face à une personne qui présente un malaise ?

10° Quelles sont les questions à poser à une personne victime d'un malaise ?

Je donnerais les réponses dans une semaine . D'ici là si vous avez des questions n'hésitez pas à laisser un commentaire , je me ferai un plaisir de vous répondre . Vous pouvez également inscrire vos réponses dans les commentaires . Bon courage à

tous !!!

<http://kiutes.apprendre-internet.com/>

Des concombres infectés : attention !!!



Nous vivons actuellement dans un monde où il se passe toujours des faits inquiétants tant au niveau de la planète (le Japon et le riche nucléaire, les volcans en éruption) que sur notre santé en terme d'alimentation .

Pour aujourd'hui ce sont des légumes importés d'Espagne (notamment des concombres) qui seraient porteurs de la bactérie *Escherichia.coli* enterohémorragique (Eceh). En Allemagne trois personnes seraient mortes et 600 souffrent de ce germe. Cette maladie se transmet par l'absorption de légumes crus ou par le contact humain. Les symptômes de cette maladie se traduisent par des diarrhées et du sang dans les selles.

Si l'une des origines de ces concombres n'a pas été identifiée

les trois autres proviennent de deux producteurs espagnols.

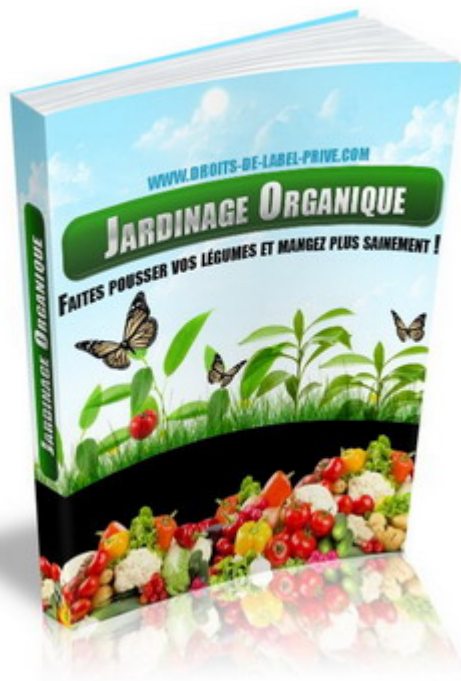
La ville de Hambourg est particulièrement touchée par cette bactérie avec à peu près 300 personnes infectées.

L'Union européenne cherche à limiter la propagation de la bactérie et appelle les personnes ayant séjournées en Allemagne « à faire attention à des symptômes tels que des diarrhées accompagnées de saignements et de consulter leur médecin ».

Quelques cas suspects ont été notés en Suède, Grande Bretagne et Pays Bas. Rien d'alarmant pour le moment mais la vigilance est de mise. Je crois qu'il va falloir faire attention aux aliments que nous mettrons dans notre chariot pendant quelques temps. Le temps que la provenance de ces légumes soit identifiée.

<http://kiutes.apprendre-internet.com/>

Le jardinage organique qu'est ce que c'est ??



Le jardinage organique ou comment faire pousser ces légumes sainement ?

Cherchez-vous un moyen d'alléger votre budget alimentaire ?

Êtes-vous fatigués de l'augmentation constante des prix dans les magasins, en particulier lorsqu'il s'agit de produits sains comme les fruits et légumes ?

Êtes-vous malade à l'idée de nourrir votre famille avec des aliments aspergés et alimentés aux pesticides et autres engrais chimiques ?

N'est-il pas temps d'entreprendre quelque chose à ce propos ???

Force est de constater que les prix ne cessent d'augmenter et de manière parfois incontrôlée. **Les aliments qui sont bons pour nous coutent de plus en plus cher**, ce qui rend, pour les familles au budget restreint, presque impossible de se nourrir sainement. Le conseil qui leur est donné est de puiser dans le

reste de leur budget... **Mais il y a un autre moyen !**

Les meilleurs conseils viennent du passé !

Et si quelqu'un vous annonçait que vous pouviez manger tous les fruits et légumes que vous souhaitez et qu'en plus vous pourriez réaliser des économies sur votre budget alimentaire ? **Mais pas à l'aide d'une idée ou d'un concept saugrenu, mais basé sur un concept et des résultats éprouvés**, remontés à travers les siècles, réalisables avec même très peu d'argent ? Il y a un véritable moyen de faire des économies sur votre budget alimentaire et de disposer de bien plus de fruits et légumes qu'auparavant.

Le Jardinage Organique, faites des économies en cultivant votre propre potager

Alors que nombreux livres, vous expliquent comment arrêter de dépenser, **ce livre vous donne des instructions « étapes par étapes »** sur tout ce que vous devez faire pour commencer à cultiver votre potager chez vous, mais aussi quels types de légumes et de fruits cultiver et que faire de votre récolte.

Même si vous n'avez jamais rien planté dans votre vie, vous apprendrez tout dans ce livre !

1. Découvrez comment démarrer votre potager !

Il n'est pas difficile de mettre en place votre potager surtout lorsque vous connaissez les bases. Ce livre vous explique tout ce que vous devez savoir pour commencer à partir de rien, comment vous préparer à planter et quoi planter.

2. Apprenez à récolter, mais aussi tout ce que vous allez pouvoir faire de vos légumes !

En plus de vous expliquer comment démarrer votre potager, ce

livre vous expliquera également comment récolter les fruits (et les légumes) de votre travail et ce que vous pourrez en faire une fois récoltés.

3. Maîtrisez tout ce qui peut venir troubler la croissance de vos fruits et légumes !

Les maladies et les nuisibles sont nombreux à roder autour de votre potager, ils sont prêts à sauter dès qu'une feuille ou une fleur apparait. Vous allez savoir comment répondre tout en restant écologique...

4. Découvrez le Secret d'un potager sain et productif à long terme !

Très peu de gens vous en parleront, mais il existe un moyen de préserver une terre fertile et donc productive au fil du temps. Je vous rassure, car vous n'aurez pas à déménager, non, tout cela possible à partir du même endroit !

Ce ne sont là que quelques points qui sont détaillés dans ce livre de 60 pages, un vrai condensé de tout ce que vous devez savoir pour bien démarrer votre potager. Si vous pensiez déjà tout savoir, détrompez-vous, après plus de dix années d'expérience enrichies par les conseils de nombreux anciens, j'ai moi-même découvert certaines choses que je ne connaissais pas...

Mangez Bio, Mangez Sain et Cultivez vos Fruits et Légumes !

Vous connaissez certainement ce vieil adage « **on est jamais mieux servi que par soi-même** », alors dites-moi, n'est-ce pas ici un des meilleurs cas de figure ?

Pourquoi ne pas commencer dès aujourd'hui à préparer votre potager, pour pouvoir toute l'année à venir vous réjouir et vous régaler des fruits (et des légumes) de votre travail ?

Manger sain devient un luxe lorsque l'on souhaite ACHETER des légumes « sains », mais vous pouvez choisir de cultiver et de manger vos propres légumes.

Vous connaissez tous les bienfaits que l'on donne aux légumes, mais **croyez-vous qu'ils sont toujours aussi sains après tout ce qu'on leur fait subir ?** Pesticides et engrais chimiques dénaturent le gout et les bienfaits des légumes que vous trouvez dans les rayons de vos épiceries et hypermarchés.

Servez-vous depuis votre potager, mangez des fruits et de légumes de saison issus de votre potager traité biologiquement et écologiquement.

C'est possible, même si vous n'avez qu'une toute petite arrière-cour, même une simple terrasse.

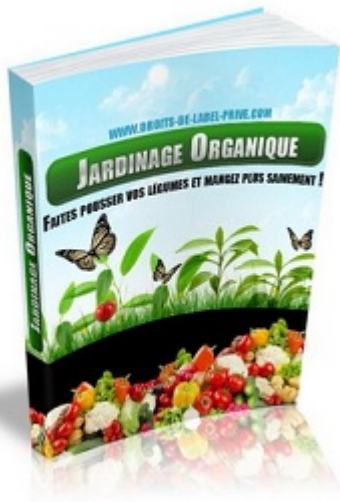
Le choix vous appartient, mais il est important de le faire MAINTENANT !

Tout est facile à comprendre et à réaliser !

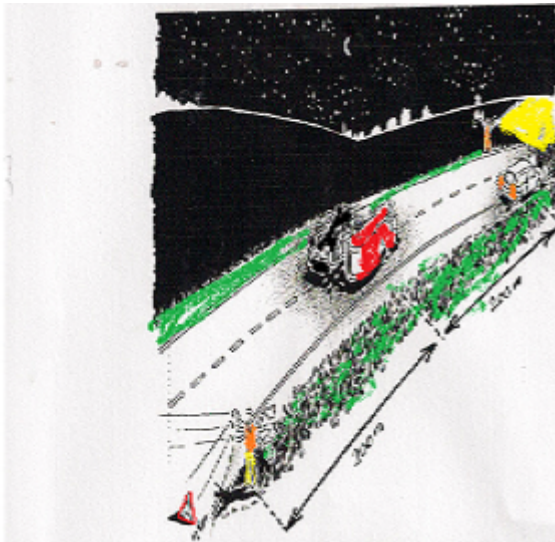
Tout ce qui vous est révélé dans ce **livre de plus de 60 pages** est très facile à comprendre et vous n'y trouverez rien de sorcier, je vous l'ai dit, c'est un concentré d'informations dont certains « spécialistes » n'ont même pas encore connaissance.

ET vous êtes sur le point d'en savoir bien plus que n'importe qui et vous ferez pousser les plus beaux légumes de tout le quartier, sauf... si votre voisin est en train de passer commande de ce livre alors, que vous hésitez encore !

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ALORS VOUS POUVEZ CLIQUEZ ICI



Que faire en cas d'accident de la route???



Nul n'est malheureusement pas à l'abri de se retrouver confronté à un accident de la route . Des mesures de protections simples mais efficaces permettent d'éviter le sur-accident ainsi que de gagner du temps pour la ou les victimes placées dans cette situation.

Protection d'un accident de la route

Si l'on est en voiture

???? Allumer ses feux de détresse dès que l'on est en vue d'un accident et ralentir.

???? Garer son véhicule, si possible après le lieu de l'accident, sur la bande d'arrêt

d'urgence si elle existe.

???? Veiller à faire descendre immédiatement tous les occupants de son véhicule et les

mettre en sécurité sur le bas-côté, derrière les glissières de sécurité, si elles existent.

Dans tous les cas

???? Baliser de part et d'autre de l'accident à 150 ou 200 m, pour éviter tout sur6accident

(gilets de haute visibilité, triangle de pré-signalisation, lampe électrique, linge blanc,

feux de détresse du véhicule...), avec l'aide de témoins éventuels

???? Interdire toute approche si un danger persiste (transport de matières dangereuses).

???? Ne pas fumer et ne pas laisser fumer. En présence d'un feu naissant dans un

compartiment moteur, utiliser un extincteur.

???? Couper le contact des voitures accidentées, quand c'est possible.

Attention !!! ces informations ne remplacent pas une véritable formation avec des professionnels du secourisme mais peuvent

aider en cas de problème rencontrés

Pour plus d'informations contactez moi

comment réagir face à un malaise ?

Le secourisme

principe de défibrillation

défibrillateur pour la vie

notre coeur notre vie

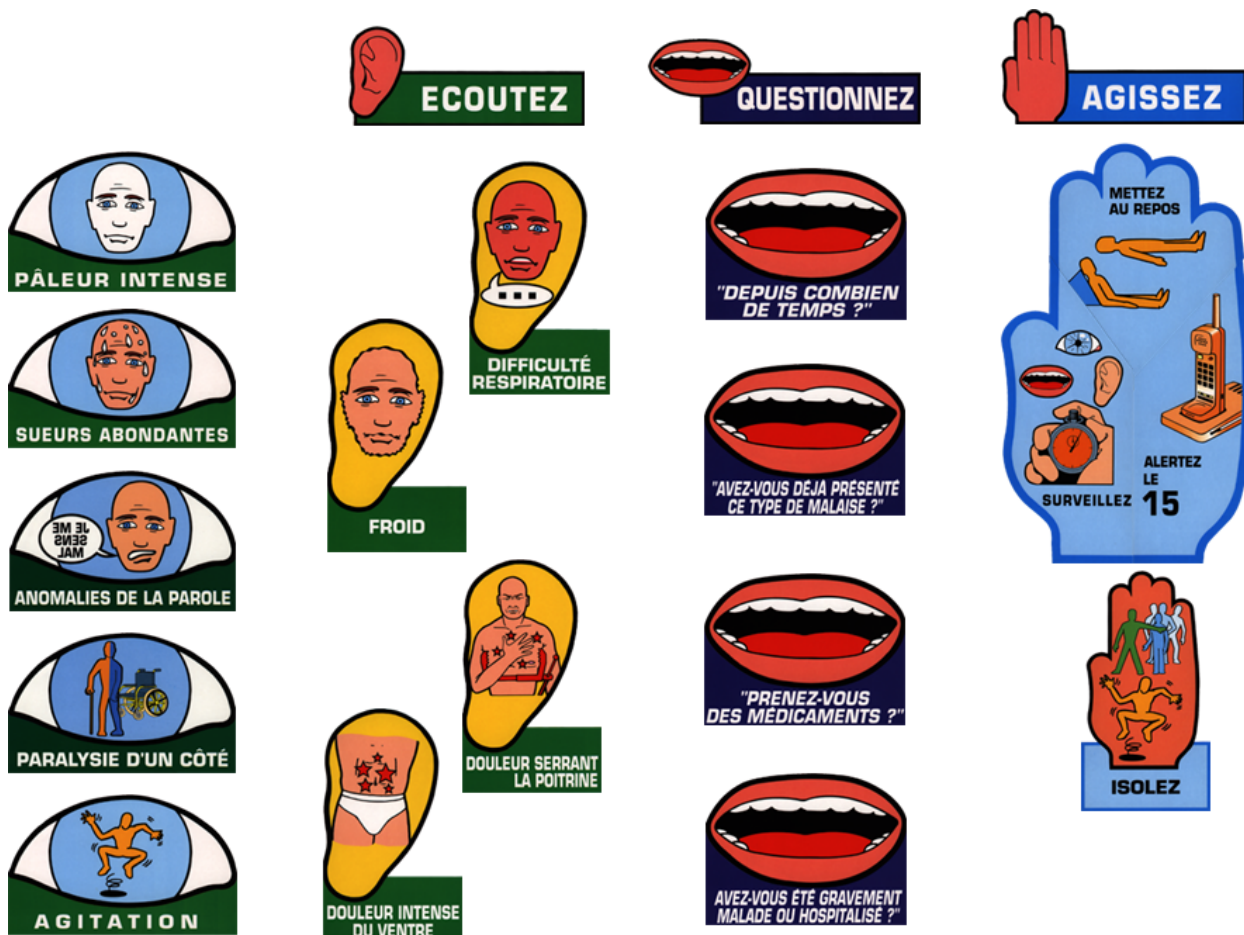
Jardinage : Paillage de printemps



Jardinage : la belle saison approche

Le printemps n'est pas encore arrivé, mais il se rapproche et après un hiver un peu rude ,nous avons beau temps . Aurons- nous les giboulées de mars ? Bientôt nous serons propulsés vers notre jardin et là on s'apercevra qu'il y a bien du travail. Mais n'est ce pas le prix à payer pour évoluer dans un milieu agréable . La terre endormie cet hiver a bien

Comment réagir face à un malaise ???



Que faire lorsque l'on est confronté à quelqu'un qui fait un malaise ? Mais qu'est ce qu'un malaise ?

1. SITUATION

La victime est consciente, ne se sent pas bien et présente des signes inhabituels.

2. DEFINITION

La victime ressent une sensation pénible traduisant un trouble du fonctionnement de l'organisme, sans pouvoir en identifier

obligatoirement l'origine

. Cette sensation, parfois

répétitive, peut être fugace ou durable et/ou de survenue brutale ou progressive.

3. RISQUES

Certains signes apparemment sans gravité peuvent être révélateurs d'une situation pouvant à tout moment entraîner une détresse vitale.

Ceci nécessite un appel au **Samu-Centre 15** pour

une prise en charge immédiate (conseil ou consultation médicale ou évacuation vers une

structure de santé).

4. PRINCIPE DE L'ACTION DE SECOURS

Devant un malaise, le sauveteur doit tout mettre en oeuvre pour :

- · Mettre au repos la victime ;
- · Observer et interroger pour recueillir les informations nécessaires ;
- · Mettre la victime en position d'attente adaptée à son état ;
- · Transmettre ces informations lors de l'alerte afin d'obtenir un avis médical.

5. CONDUITE A TENIR

Devant une victime consciente, qui dit ne pas se sentir bien.

5.1 Observer les signes de malaise

Le sauveteur peut rencontrer diverses situations qui

nécessitent le recours à un avis médical

immédiat en appelant le Samu- Centre 15.

La victime réagit et répond aux questions. Quatre situations peuvent se présenter :

- Elle ressent une **douleur dans la poitrine**,
- Elle présente brutalement un ou plusieurs des signes suivants : une **faiblesse ou une**

paralysie soudaine uni- ou bilatérale de la face, du bras ou de la jambe ; une

diminution ou une perte de vision uni- ou bilatérale ; une **difficulté de langage** ou de

la compréhension ; un **mal de tête sévère**, soudain et inhabituel, sans cause

apparente ; une **perte de l'équilibre**, une instabilité de la marche ou des chutes

inexpliquées.

- Elle a du mal à respirer, a du mal à parler ou ne peut plus parler du tout.
- Elle est couverte de **sueurs abondantes**, sans avoir fourni d'effort ou sans que la

chaleur environnante soit importante. **Elle a froid**. Elle présente une **pâleur intense**.

Chez la victime à peau halée ou colorée, la pâleur peut être appréciée à la face interne

des lèvres ;

5.2 Mettre la victime au repos

La victime doit être immédiatement mise au repos en position

allongée. En cas de gêne

respiratoire, l'installer en position assise sauf si elle adopte spontanément une autre position.

Desserrer éventuellement le col, la ceinture et tout vêtement gênant la respiration.

Il faut la rassurer en lui parlant sans énervement et la calmer.

5.3 Se renseigner sur son état de santé habituel

Poser quelques questions simples à la victime ou à son entourage pour avoir des

renseignements utiles et recueillir son âge pour les transmettre lors de l'alerte :

- « Depuis combien de temps dure ce malaise ? » ;
- « Avez-vous déjà présenté ce type de malaise ? » ;
- « Prenez-vous des médicaments ? » ;
- « Avez-vous été gravement malade ou récemment hospitalisé ? ».

5.4 Prendre un avis médical

Le sauveteur doit obtenir immédiatement un avis médical et appeler le 15. Cet appel ne doit

pas être différé, même à la demande de la victime.

Le sauveteur veillera à transmettre de façon précise l'âge de la victime, ce qu'il a observé et

entendu.

Grâce aux téléphones portables, le médecin pourra parler directement à la victime sans la faire

déplacer.

5.5 Surveiller la victime

Parler régulièrement à la victime :

- · Si elle parle, elle est consciente : Poursuivre la surveillance et lui expliquer ce qui se

passé pour la réconforter.

- · Si elle ne répond plus, elle est inconsciente : Vérifier la présence de la respiration et

mettre la personne en position latérale de sécurité

- · Signaler l'aggravation en rappelant les secours.

6. CAS PARTICULIER : Prise habituelle de médicament ou de sucre

Dans certaines maladies, un traitement particulier doit être pris en cas de malaise. Dans ces

cas, le traitement et les doses à prendre sont connus par la victime et ont fait l'objet d'une

prescription préalable par son médecin.

- · Si une victime le demande, ou sur consigne d'un médecin préalablement alerté, il faut

aider la personne à prendre ce traitement en respectant les doses prescrites.

- · De même, si une victime **demande spontanément du sucre**, lui en donner, de

préférence en morceaux.

Attention !!! ces informations ne remplacent pas une véritable

formation avec des professionnels du secourisme mais peuvent aider en cas de problème rencontrés

Pour plus d'informations contactez moi .

Comment agir face à un malaise ? *by jphil3600*

Comment vivre ses passions ?



Avez vous des passions ?

Faites vous partie de ceux qui font chaque jour un travail qu'ils détestent et savent qu'ils devraient faire autre chose de leur vie ...

Tout le monde a un but dans la vie, et vous le connaîtrez vraiment si vous utilisez votre passion tous les jours et gagnez beaucoup d'argent.

Personne ne devrait être mécontent de sa vie quotidienne. Beaucoup de gens mettent leurs passions de côté en raison d'obstacles qui leurs semblent insurmontables. Vous n'avez pas à écarter vos passions. Vous pouvez franchir ces obstacles de nombreuses manières.

Ce qui vous rend heureux est subjectif. Vous n'aimez pas les mêmes choses que les autres et vice versa. Vous avez le contrôle de votre bonheur et quand vous aurez appris comment prendre le contrôle, vous connaîtrez la réussite. Vous avez plein de choses à faire et de questions à vous poser afin de comprendre quelle est vraiment votre passion, et comment vous pouvez travailler dans ce sens.

Il existe différentes façons de surmonter les obstacles et beaucoup de choses que vous pouvez faire. Vous devez être suffisamment discipliné et vous devez vraiment le vouloir. Si vous êtes déprimé ou en avez assez de votre vie, il est temps de commencer à vivre votre véritable passion

Vous pouvez apprendre beaucoup de choses, mais le plus gros avantage est de découvrir comment être heureux en vous débarrassant des obstacles et en vivant une vie merveilleuse...

en savoir plus

Le nucléaire est il un danger ?



Depuis des années la France a développé un programme d'énergie nucléaire. Cela fait des années que nous sommes tous conscients que le nucléaire présente des dangers . Même si ces centrales nucléaires nous permettent de produire de l'énergie et de faire des économies en cas de catastrophe naturelle les risques sont bien réels. Les événements du Japon ont ravivé les polémiques. Sommes nous prêts à faire face à des séismes ou catastrophes naturelles qui endommageraient nos centrales nucléaires .Le débat se lance alors qu'il aurait du déjà être lancé. Nos politiques sont toujours à court terme , personne n'osant se projeter sur le long terme . De plus en période électorale il est de bon ton de récupérer le problème pour obtenir des voix .

L'article qui suit me paraît intéressant mais désuet en même temps

« La France doit-elle dire stop au nucléaire

La catastrophe nucléaire qui frappe le Japon, et la terre entière par ricochet, est telle que l'avenir de l'exploitation de cette énergie est remise en cause. La France, 2e pays le plus nucléarisé au monde, compte sur son territoire pas moins de 58 réacteurs nucléaires. Bien que la situation géographique et sismique de la France soit très éloignée de celle du Japon, le risque zéro n'existe pas. Si les tsunamis et les

tremblements de terre ne sont pas un danger pour notre pays, l'inondation d'une centrale due à une situation climatique exceptionnelle n'est pas impossible. Alors que plus de 80% de l'électricité française est produite par l'énergie nucléaire, la France doit-elle revoir sa copie et se tourner vers des énergies alternatives ? Ou une simple remise à niveau de la sécurité de nos centrales nucléaires doit suffire à écarter tout danger ? «