Comment agir face à un enfant ou un adulte qui s’étouffe (1) ?

Parfois des **gestes simples** permettent de sauver des vies . Actuellement en France peu de personnes sont encore formées au secourisme même si les formations tendent à se développer. Pour cet article nous nous pencherons sur le cas d’un enfant ou d’un adulte qui s’étouffe .

Il existe 2 gestes simples à réaliser mais souvent très efficaces . Il s’agit d’une part des tapes dans le dos et d’autre part des compressions abdominales ou thoraciques (femmes enceintes et personnes obèses) . Nous verrons les compressions dans un prochain article.

Pour aujourd’hui nous allons découvrir dans cette vidéo la technique de désobstruction des voies aériennes par les tapes dans le dos .

Attention l’air ne doit plus passer du tout

Comment savoir si la personne ne peut plus respirer ou que l’air passe . Il existe des signes tels que : la victime ne peut plus parler (poser lui la question « tu tétouffes? ») ,elle se tient la gorge , elle devient toute rouge ou toute bleue,elle ne peut pas tousser . Alors vous pouvez commencer les tapes dans le dos . Si votre victime ne présente pas ces signes ne pratiquez pas de gestes . Vous risqueriez d’aggraver la situation .

Pour l’enfant qui s’étouffe

Vous pouvez le placer sur vos jambes pour effectuer les tapes dans le dos.

Cette vidéo réalisée par des sapeurs pompiers vous démontre la conduite à tenir.

Attention rien ne vaut de suivre une formation avec des organismes spécialisées comme les pompiers, la sécurité civile, la Croix Rouge.

Nb : je suis moniteur national de secourisme. Si vous avez des questions contactez-moi par les commentaires.

Que faire en cas d’étouffement, technique n°1 *by Pratiks*

Que faire en cas d’étouffement, technique n°1 *by Pratiks*