

LE SECOURISME

Nous vivons actuellement dans un monde plein de risques .L'Homme se trouve confronté à des catastrophes naturelles et à bien du mal à lutter .Nous avons vécu en France des tempêtes dévastatrices,un tsunami ravageur en Haiti et maintenant au Japon avec tous les dangers inimaginables (risques nucléaires etc...) que cela comporte. Il se retrouve confronté également à des actes de terrorisme et de violences urbaines mais également à des risques d'accidents du travail et domestiques .

Il est certes difficile de lutter contre les risques naturels (quoique un effort serait vraiment nécessaire afin de préserver notre planète et les êtres vivant sur celle-ci).

La France a donc été dans l'obligation de créer une nouvelle organisation de sécurité civile . Son principe étant de considérer que chaque citoyen est concerné et que la sécurité civile est « l'affaire de tous »

Désormais chaque élève recevra dans le cadre de sa scolarité obligatoire une formation aux gestes de premiers secours et une sensibilisation à la prévention des risques .Chaque élève devient un citoyen de sécurité civile en obtenant des compétences dans l'unité d'enseignement « prévention et sécurité de niveau 1 » (PSC1).

Vous trouverez sur ce blog l'ensemble des modules enseignés au cours de la formation PSC1,en espérant que vous n'aurez jamais à vous en servir .Les documents qui seront présents sur ce blog sont issus du GNR de 2009 2édition . c'est en qualité de moniteur national de secourisme que je me permet de diffuser ces documents en sachant que seul le suivi d'une formation auprès d'organismes compétents (croix rouge pompiers etc) vous qualifiera et vous permettra d'intervenir le plus

efficacement .

Nous manquons cruellement de personnes formés au secourisme en France, bien des vies pourrait être sauvés si le premier maillon de la chaîne de secours c'est-à-dire celui qui arrive sur les lieux d'un accident ou d'un évènement à risque était formé .



PRINCIPE DE DEFIBRILLATION

Les manoeuvres de RCP(ranimation cardio pulmonaire, bouche à bouche massage cardiaque) seules ont une efficacité limitée dans le temps.

Si l'arrêt cardiaque est lié à une anomalie du fonctionnement électrique du coeur, l'application d'un choc électrique (encore appelé « défibrillation ») au travers de la poitrine (et donc du coeur de la victime) peut être capable de restaurer une activité cardiaque normale efficace et d'éviter ainsi la mort de la victime. Sans cette action, le coeur s'arrêtera de fonctionner définitivement.

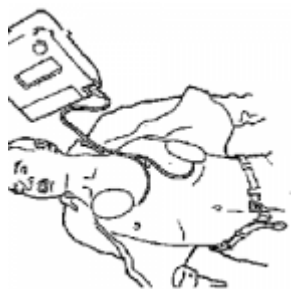
L'administration d'un choc électrique externe par un sauveteur s'effectue à l'aide d'un appareil capable, à partir d'électrodes placées sur la poitrine de la victime, de détecter une anomalie électrique du coeur et, si nécessaire, d'administrer ou de demander d'administrer un ou plusieurs chocs électriques au travers de ces mêmes électrodes. L'administration d'un choc électrique externe avec un défibrillateur automatisé externe (DAE) est sans danger pour le sauveteur, qui ne touche pas à la victime. L'association

d'une RCP immédiate et d'une défibrillation précoce améliore encore les chances de survie.

Pour en savoir plus n'hésitez pas à suivre une formation avec des spécialistes

<http://kiutes.affiliation-business.com/>

DEFIBRILLATEUR POUR LA VIE



Actuellement, les DAE (défibrillateur automatisé externe) équipent tous les services de secours publics et tous les postes de secours tenus par les associations agréées de sécurité civile, lors des manifestations sportives ou de loisirs rassemblant de nombreuses personnes. Ils sont de plus en plus disponibles dans les lieux publics ou recevant du public comme :

Les halls d'aéroports et les avions des grandes compagnies aériennes ;

Les grands magasins, les centres commerciaux ;

Les halls de gares, les trains ;

Les lieux de travail.

Dans ces cas, les appareils sont parfois placés dans des armoires vitrées murales repérées par un logo facilement identifiable

Ces armoires, facilement accessibles, sont proches d'un moyen d'alerte de secours

Mais comment l'utiliser ? En principe simple d'utilisation il suffit de suivre les indications que vous donne le défibrillateur sauf qu'il peut vous demander à un moment de pratiquer une RCP.

Qu'est ce qu'une RCP ? . C'est une ranimation cardio pulmonaire c'est-à-dire qu'il faut pratiquer un massage cardiaque associé au bouche à bouche .

POUR EN SAVOIR PLUS n'hésitez pas à suivre une formation PSC1 avec des spécialistes

NOTRE COEUR NOTRE VIE

Sportifs entraînés , pratiquants occasionnels, sédentaires nous ne sommes pas à l'abri de nous trouver face à un malaise cardiaque (soi même ou une autre personne). Il s'agit dans tous les cas d'agir rapidement en repérant les signes précurseurs afin de multiplier les chances de survie.

La conduite à tenir est la suivante si je ne suis pas formé au secourisme :

1° RECONNAITRE LES SIGNES PRECURSEURS DE L'ARRET CARDIAQUE

SIGNES

douleur brutale à la poitrine qui ne disparaît pas rapidement

Chez la femme d'autres signes peuvent apparaître douleur au cou, à la mâchoire et au dos, fatigue intense, sentiment d'angoisse, perte d'appétit, symptôme de grippe, suées, vomissements ou nausée.

2° ALERTER LE SAMU CENTRE 15 le plus rapidement possible.

Pour en savoir plus n'hésitez pas suivre une formation complète avec des spécialistes (croix rouge, pompiers, etc....)