

# Comment changer le fond d'une vidéo avec Camtasia



Vous trouverez sur cette vidéo un tutoriel rapide pour supprimer le fond d'une vidéo avec Camtasia . Une astuce très simple mais qui va vous permettre de faire voyager vos lecteurs . Le principe est simple il suffit de filmer sur un fond vert dans un premier temps puis de supprimer ce fond pour pouvoir incruster une image ou une vidéo de votre choix .

**Le logiciel Camtasia est vraiment un logiciel de montage vidéo très puissant. Je vous laisse découvrir la vidéo .**

---

# Comment accélérer son navigateur Google Chrome sous windows 10 ?



Cet article n'a pas pour but de polémiquer sur l'évolution de windows mais tout de même . Windows 8 n'en parlons pas ,un échec total . Pour windows 10 il est encore un peu tôt pour tirer des conclusions mais bof ,j'attendais mieux .

## Windows que du bonheur !!!

Au final je dispose d'un ordinateur récent mais il rame et bug parfois , souvent même. Il faut sans cesse trouver des solutions à des problèmes qui surgissent . Bref une catastrophe , une perte de temps le pus souvent également.

Quand j'utilise Google Chrome c'est tout ou rien un vrai régal !

Pour ce tutoriel je vous propose de voir comment on peut accélérer la vitesse du navigateur google chrome. Il s'agit de télécharger un nettoyeur de navigateur spécifique oneclick cleaner for chrome sur ce lien

<https://chrome.google.com/webstore/detail/oneclick-cleaner-for-chro/oncckmaelaecccmانيhojgeopkcajfh?hl=fr>

Il existe certainement d'autres solutions que je vais m'efforcer de trouver pour en profiter et vous en faire profiter .

Allez je vous laisse avec la vidéo.

---

## Unlocker pour supprimer des fichiers introuvables sur Windows 10 ?



Vous souhaitez supprimer des fichiers de votre ordinateur mais ce dernier ne trouve pas les fichiers alors que vous les voyez réellement apparaître.

Alors pas de panique il existe un logiciel qui va vous aider à supprimer ces fichiers. Il s'agit de Unlocker . Vous pouvez télécharger à partir de ce lien <http://www.clubic.com/telecharger-fiche20237-unlocker.html>

---

## **Les champignons : une activité physique ????**



Les champignons ou encore une façon de pratiquer une activité physique quotidienne en période automnale habituellement mais en avance cette année. Les champignons sont bien là et dans toutes les régions à priori. La cueillette des champignons présente plusieurs avantages elle vous permet de pratiquer une activité physique (la marche) en milieu parfois accidenté (forêt, milieu escarpé) et donc de brûler quelques calories et de faire fonctionner ses muscles mais aussi d'évoluer dans un

milieu naturel, de rencontrer pourquoi pas la faune locale et surtout de passer un grand moment de détente seul ou en famille. Et cerise sur le gâteau si vous avez la chance de les rencontrer les champignons votre bonheur n'en sera que plus accru.

Pour aujourd'hui voilà un champignon peu connu mais plus qu'intéressant l'amanite des césars ou encore appelé oronge, cocon, jaune d'œuf, oronge vraie.

Le nom d'amanite peut effrayer car elle fait référence à l'amanite phalloïde qui est elle dangereuse et mortelle (reconnaissable car elle possède un chapeau rouge et des petits points blancs dessus). Cependant l'Amanite des Césars ou oronge est comestible et possède un goût inégalable.

On la reconnaît à l'état jeune sous une forme de gros œuf de couleur blanchâtre, puis ensuite sort un chapeau ovoïde ou hémisphérique de couleur rouge orangé à orangé. La surface du chapeau est lisse ; luisante. Sous le chapeau vous trouverez des lamelles de couleur jaune à jaune d'or. La chair est blanche, jaune juste sous la cuticule et une fine saveur noisette.

Le pied est élancé et possède un anneau de couleur jaune. La base du pied est légèrement renflée.

Cherchez-la sur des terrains siliceux ou argilo-calcaires à partir du mois de juillet et mettez vous en chasse jusqu'en octobre. Elle apparaît dans les bois secs, sous les hêtres, les châtaigniers et les chênes.

Comment cuisiner l'Amanite des Césars ?

Voici une recette proposée par Gérard Houdou.

« pour 4 personnes :

- 500 g d'amanites des Césars ;
- 2 poivrons rouges (ou jaune ou vert) ;

- 150 g de pois chiches ;
- 3 tomates ;
- une botte de basilic ;
- 1 citron ;
- 200 g de mozzarella ;
- huile d'olive ;
- fleur de sel ;
- poivre.?

Nettoyez et taillez les poivrons en fines tranches.

Coupez les tomates et la mozzarella en rondelles assez fines.

Nettoyez les chapeaux, essuyez-les dans un papier absorbant, puis émincez-les en petites tranches. Surtout, ne jetez pas les pieds qui peuvent aussi être coupés en petites rondelles.?

### *Dressage*

Intercaler les tranches de champignons, de tomates et les rondelles de mozzarella. Parsemez le tout des lamelles de poivrons, puis de la marinade de pois chiches. Pressez quelques gouttes de citron et assaisonnez d'une pincée de fleur de sel d'un tour de poivre du moulin et de quelques feuilles de basilic.

### **Plus simplement encore...**

Coupez les chapeaux et les pieds en fine lamelles, pressez dessus le jus d'un demi citron, ajoutez un filet d'huile d'olive ou d'huile de noisette (ou les deux), assaisonnez de sel et de poivre du moulin et dégustez. »

Alors bonne balade à vous et si vous avez un doute sur les champignons n'hésitez pas à les soumettre à votre pharmacien.

les champignons une autre recette



---

# Le jardinage organique qu'est ce que c'est ??



## Le jardinage organique ou comment faire pousser ces légumes sainement ?

Cherchez-vous un moyen d'alléger votre budget alimentaire ?

Êtes-vous fatigués de l'augmentation constante des prix dans les magasins, en particulier lorsqu'il s'agit de produits sains comme les fruits et légumes ?

Êtes-vous malade à l'idée de nourrir votre famille avec des aliments aspergés et alimentés aux pesticides et autres engrais chimiques ?

N'est-il pas temps d'entreprendre quelque chose à ce propos ???

Force est de constater que les prix ne cessent d'augmenter et de manière parfois incontrôlée. **Les aliments qui sont bons pour nous coutent de plus en plus cher**, ce qui rend, pour les familles au budget restreint, presque impossible de se nourrir sainement. Le conseil qui leur est donné est de puiser dans le reste de leur budget... **Mais il y a un autre moyen !**

## **Les meilleurs conseils viennent du passé !**

Et si quelqu'un vous annonçait que vous pouviez manger tous les fruits et légumes que vous souhaitez et qu'en plus vous pourriez réaliser des économies sur votre budget alimentaire ? **Mais pas à l'aide d'une idée ou d'un concept saugrenu, mais basé sur un concept et des résultats éprouvés**, remontés à travers les siècles, réalisables avec même très peu d'argent ? Il y a un véritable moyen de faire des économies sur votre budget alimentaire et de disposer de bien plus de fruits et légumes qu'auparavant.

**Le Jardinage Organique, faites des économies en cultivant votre propre potager**

Alors que nombreux livres, vous expliquent comment arrêter de dépenser, **ce livre vous donne des instructions « étapes par étapes »** sur tout ce que vous devez faire pour commencer à cultiver votre potager chez vous, mais aussi quels types de légumes et de fruits cultiver et que faire de votre récolte.

Même si vous n'avez jamais rien planté dans votre vie, vous apprendrez tout dans ce livre !

**1. Découvrez comment démarrer votre potager !**



Il n'est pas difficile de mettre en place votre potager surtout lorsque vous connaissez les bases. Ce livre vous explique tout ce que vous devez savoir pour commencer à partir de rien, comment vous préparer à planter et quoi planter.

## **2. Apprenez à récolter, mais aussi tout ce que vous allez pouvoir faire de vos légumes !**

En plus de vous expliquer comment démarrer votre potager, ce livre vous expliquera également comment récolter les fruits (et les légumes) de votre travail et ce que vous pourrez en faire une fois récoltés.

## **3. Maîtrisez tout ce qui peut venir troubler la croissance de vos fruits et légumes !**

Les maladies et les nuisibles sont nombreux à roder autour de votre potager, ils sont prêts à sauter dès qu'une feuille ou une fleur apparaît. Vous allez savoir comment répondre tout en restant écologique...

## **4. Découvrez le Secret d'un potager sain et productif à long terme !**

Très peu de gens vous en parleront, mais il existe un moyen de préserver une terre fertile et donc productive au fil du temps. Je vous rassure, car vous n'aurez pas à déménager, non, tout cela possible à partir du même endroit !

Ce ne sont là que quelques points qui sont détaillés dans ce livre de 60 pages, un vrai condensé de tout ce que vous devez savoir pour bien démarrer votre potager. Si vous pensiez déjà tout savoir, détrompez-vous, après plus de dix années d'expérience enrichies par les conseils de nombreux anciens, j'ai moi-même découvert certaines choses que je ne connaissais pas...

# Mangez Bio, Mangez Sain et Cultivez vos Fruits et Légumes !

Vous connaissez certainement ce vieil adage « **on est jamais mieux servi que par soi-même** », alors dites-moi, n'est-ce pas ici un des meilleurs cas de figure ?

Pourquoi ne pas commencer dès aujourd'hui à préparer votre potager, pour pouvoir toute l'année à venir vous réjouir et vous régaler des fruits (et des légumes) de votre travail ? **Manger sain devient un luxe lorsque l'on souhaite ACHETER des légumes « sains »**, mais vous pouvez choisir de cultiver et de manger vos propres légumes.

Vous connaissez tous les bienfaits que l'on donne aux légumes, mais **croyez-vous qu'ils sont toujours aussi sains après tout ce qu'on leur fait subir ?** Pesticides et engrais chimiques dénaturent le goût et les bienfaits des légumes que vous trouvez dans les rayons de vos épiceries et hypermarchés.

**Servez-vous depuis votre potager**, mangez des fruits et de légumes de saison issus de votre potager traité biologiquement et écologiquement.

**C'est possible**, même si vous n'avez qu'une toute petite arrière-cour, même une simple terrasse.

Le choix vous appartient, mais il est important de le faire MAINTENANT !

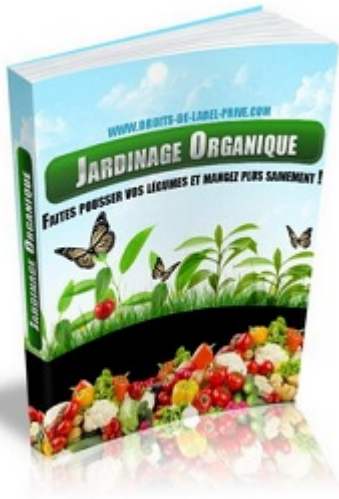
## Tout est facile à comprendre et à réaliser !

Tout ce qui vous est révélé dans ce **livre de plus de 60 pages** est très facile à comprendre et vous n'y trouverez rien de sorcier, je vous l'ai dit, c'est un concentré d'informations dont certains « spécialistes » n'ont même pas encore

connaissance.

ET vous êtes sur le point d'en savoir bien plus que n'importe qui et vous ferez pousser les plus beaux légumes de tout le quartier, sauf... si votre voisin est en train de passer commande de ce livre alors, que vous hésitez encore !

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ALORS VOUS POUVEZ CLIQUEZ ICI



---

**Jardinage : Paillage de printemps**



## Jardinage : la belle saison approche

Le printemps n'est pas encore arrivé, mais il se rapproche et après un hiver un peu rude, nous avons beau temps. Aurons-nous les giboulées de mars ? Bientôt nous serons propulsés vers notre jardin et là on s'apercevra qu'il y a bien du travail. Mais n'est-ce pas le prix à payer pour évoluer dans un milieu agréable. La terre endormie cet hiver a bien besoin d'un petit coup de main. Pour favoriser une terre débarrassée des herbes indésirables et favoriser une vie biologique, un paillage au sol semble nécessaire.

Si vous avez fait votre propre compost vous allez pouvoir l'étaler et enrichir ainsi la terre. Par dessus on peut y rajouter la tonte de pelouse ainsi que tous les débris de la taille des arbres et des haies (bien sûr s'ils ont été broyés avant). Vous pouvez également vous débarrasser de toutes ces feuilles mortes indésirables. Tout ce qui est entièrement biodégradable peut être utilisé. A vous de faire jouer votre imagination.

L'intérêt du paillage est de protéger le sol et de favoriser la croissance des plantes et des arbustes, d'éviter d'utiliser des produits chimiques tels les désherbants et les engrais. Il permet de freiner la prolifération des mauvaises herbes, de limiter l'arrosage de l'été.

La période la plus favorable est fin avril début mai mais vous pouvez commencer avant si vous êtes envahis par les mauvaises herbes.





Avez vous des passions ?

Faites vous partie de ceux qui font chaque jour un travail qu'ils détestent et savent qu'ils devraient faire autre chose de leur vie ...

Tout le monde a un but dans la vie, et vous le connaissez vraiment si vous utilisez votre passion tous les jours et gagnez beaucoup d'argent.

Personne ne devrait être mécontent de sa vie quotidienne. Beaucoup de gens mettent leurs passions de côté en raison d'obstacles qui leurs semblent insurmontables. Vous n'avez pas à écarter vos passions. Vous pouvez franchir ces obstacles de nombreuses manières.

Ce qui vous rend heureux est subjectif. Vous n'aimez pas les mêmes choses que les autres et vice versa. Vous avez le contrôle de votre bonheur et quand vous aurez appris comment prendre le contrôle, vous connaissez la réussite. Vous avez plein de choses à faire et de questions à vous poser afin de comprendre quelle est vraiment votre passion, et comment vous pouvez travailler dans ce sens.

Il existe différentes façons de surmonter les obstacles et beaucoup de choses que vous pouvez faire. Vous devez être suffisamment discipliné et vous devez vraiment le vouloir. Si vous êtes déprimé ou en avez assez de votre vie, il est temps de commencer à vivre votre véritable passion

Vous pouvez apprendre beaucoup de choses, mais le plus gros avantage est de découvrir comment être heureux en vous débarrassant des obstacles et en vivant une vie merveilleuse...

**en savoir plus**

---

**Le nucléaire est il un danger ?**



Depuis des années la France a développé un programme d'énergie nucléaire. Cela fait des années que nous sommes tous conscients que le nucléaire présente des dangers . Même si ces centrales nucléaires nous permettent de produire de l'énergie

et de faire des économies en cas de catastrophe naturelle les risques sont bien réels. Les événements du Japon ont ravivé les polémiques. Sommes nous prêts à faire face à des séismes ou catastrophes naturelles qui endommageraient nos centrales nucléaires .Le débat se lance alors qu'il aurait du déjà être lancé. Nos politiques sont toujours à court terme , personne n'osant se projeter sur le long terme . De plus en période électorale il est de bon ton de récupérer le problème pour obtenir des voix .

L'article qui suit me paraît intéressant mais désuet en même temps

### « La France doit-elle dire stop au nucléaire

La catastrophe nucléaire qui frappe le Japon, et la terre entière par ricochet, est telle que l'avenir de l'exploitation de cette énergie est remise en cause. La France, 2e pays le plus nucléarisé au monde, compte sur son territoire pas moins de 58 réacteurs nucléaires. Bien que la situation géographique et sismique de la France soit très éloignée de celle du Japon, le risque zéro n'existe pas. Si les tsunamis et les tremblements de terre ne sont pas un danger pour notre pays, l'inondation d'une centrale due à une situation climatique exceptionnelle n'est pas impossible. Alors que plus de 80% de l'électricité française est produite par l'énergie nucléaire, la France doit-elle revoir sa copie et se tourner vers des énergies alternatives ? Ou une simple remise à niveau de la sécurité de nos centrales nucléaires doit suffire à écarter tout danger ? «

---



# Bien être et jardinage : le broyeur à végétaux



Si l'on considère que le bien être passe par l'environnement dans lequel nous évoluons nous devons rechercher des moyens de nous faciliter la vie au quotidien . Si nous prenons l'exemple de notre jardin ,il est effectivement très agréable d'en posséder un ,on le fait à notre goût mais cela nécessite parfois beaucoup de temps et beaucoup d'efforts .

Lorsque l'on entretient son jardin ,la taille de haie, des arbres et des arbustes ,un grand nombre de déchets est généré. Il est bien difficile de s'en débarrassé ,la seule solution souvent envisagée est la déchetterie. Il vous faut faire plusieurs tours , c'est encombrant et salissant.

Il est également interdit à l'heure actuelle de brûler ces déchets en agglomération.

De plus ces déchets peuvent être réutilisés sans problème si l'on les recycle en broyat .Vous pouvez tout à fait les rajouter à votre compost ou encore pailler votre sol.

A cet effet vous pouvez utiliser un broyeur à végétaux . Le principe est simple vous introduisez les branches et les feuilles dans un trémie et un système de coupe va réduire très nettement le volume de ces déchets. Il existe différents types d'énergies soit thermique soit électrique .Le choix entre les

deux dépend de la surface de votre jardin ,plus il est grand et plus le thermique est conseillé quoique moins écologique. En même temps sur des grandes surfaces difficile d'avoir une rallonge électrique assez grande.

Lors de son utilisation il est conseillé de porter des gants ,des lunettes, et un casque anti-bruits et puis respectons les voisins en broyant à des heures raisonnables

## **Jardinage : Paillage de printemps**

Comparer les prix dans votre moteur de recherche shopping. Trouver les meilleurs offres aux meilleurs prix parmi l'ensemble des marchands sur <http://www.kelkoo.fr/>;Kelkoo