

Adaptez une recette au cookeo 1 (spaghettis carbonara)



Adaptez une recette au cookeo

Nous allons voir comment il est possible d'adapter une recette traditionnelle au cookeo . Nous allons à partir d'une recette prise dans un livre de cuisine ,faire cette recette au cookeo . Il s'agit pour l'heure d'une recette de spaghettis carbonara weight watchers.

Voici pour commencer les :

Ingrédients pour 4 personnes

240 g de spaghettis

75 g de dés de jambon

200 g de crème fraîche allégée

1 jaune d' œuf

20 g de parmesan

Que ce soit en casserole ou en faitout ou au cookeo les ingrédients

restent les mêmes sauf la quantité d'eau. Pour le cookeo il nous faudra 400 ml d'eau environ (juste de quoi mettre de l'eau au ras des spaghettis).

Pour la préparation voici ce tableau

| Préparation avec cookeo | Recette originale sans le cookeo |
|--|--|
| <p>1°Coupez les spaghettis en deux et déposez-les dans la cuve du cookeo Cuisson rapide ou sous pression Programmer le temps indiqué sur le paquet de spaghettis / 2</p> | <p>1°Faites cuire les spaghettis dans une grande quantité d'eau bouillante salée pendant 9 minutes. Les égoutter.</p> |
| <p>2°Pendant la cuisson des spaghettis, dans un saladier mélangez la crème fraîche et le jaune d'œuf Salez et poivrez selon votre convenance</p> | <p>2°Dans un saladier, versez les pâtes et les dés de jambon. Mélangez avec la crème fraîche et le jaune d'œuf. Salez et poivrez</p> |
| <p>3°Quand la cuisson est terminée mélangez les spaghettis avec la préparation crème fraîche œuf Ajoutez les dés de jambon et le parmesan servez chaud</p> | <p>3°Saupoudrez de parmesan râpé servir très chaud</p> |

Pour cette recette c'est assez facile d'adaptez car nous utilisons

qu'un seul mode de cuisson . Si vous le souhaitez nous pourrons dans un prochain article adapter une autre recette en utilisant d'autre mode de cuisson du cookeo.

Vous pouvez suivre les étapes de la recette dans la vidéo qui suit

N'hésitez pas à faire vos commentaires.Vous avez des questions pour « adaptez une recette au cookeo » alors allez y je vous répondrais

**Liste des 150 recettes
programmées dans le cookeo +**



Liste des 150 recettes programmées dans le cookeo +

On me l'a demandé il y a déjà quelques temps alors voici le récapitulatif des recettes programmées dans le cookeo + 150 recettes. Vous trouverez toutes ces recettes sur le site de Moulinex en suivant ce lien

Entrés

Brandade de morue

Brocoli aux amandes

Calamars à la tomate

Carottes carbonara

Carottes glacées

Caviar d'aubergines

Champignons à la grecque

Champignons au fromage

Chaudrée de légumes

Citrouille à l'orange

Clafoutis carotte mais fromage

Crème de poireaux aux cèpes

Flan au jambon et moutarde

Flan de courgettes

Foie gras au confit de figue

Gâteau de riz et légumes

Gnocchis champignon jambon

Gnocchis tomate et safran

Humus

Indian one pot pasta

Minestrone

Minestrone express aux crabes

Oeufs cocotte aux artichauts

Oeuf cocotte tomate mozzarella

Pain de saumon et litchi

Pains au thon individuel

Pois chiches et champignons

Pommes de terre écrasée

Purée aux herbes et citron

Rillettes saumon et wasabi

Risotto du placard

Risotto petit pois menthe

Salade aux trois haricots

Salade de blé à la libanaise

Salade de quinoa à l'orange

Salade de riz aux crevettes

Salade saumon et haricots

Soupe à l'oignon et brocoli

Soupe à la mode chinoise

Soupe de lentilles et lardons

Soupe maïs et crabe

Soupe miso

Tortellini épinards ricotta

Velouté de potimarron

Plats

Andouillettes au vin blanc

Blanquette de veau

Bœuf pommes de terre

Bœuf à la Catalane

Bœuf bourguignon

Boudins blanc pommes poireaux

Cabillaud en dal de lentilles

Canard aux agrumes

Carbonara chic canard

Chili con carne

Colin aux petites crevettes

Colin sauce curry

Coquelet en pot-au-feu anisé

Coquillettes aux légumes

Coquillettes volailles fromage

Courgettes farcies

Couscous de la mer

Crevettes à la coriandre

Crevettes au court-bouillon

Curry de volaille

Dinde à la moutarde

Echine de porc au xérès

Emincé de porc aux poivrons

Espadon et Saint-Jacques

Goulash à la hongroise

Hachis parmentier andouillette

Lapin à la bière

Lapin aux olives

Lapin aux pruneaux

Lotte à l'américaine

Lotte chermoula

Mafé de volaille

Magret de canard au pêche

Maquereau miso

Merlu au court bouillon

Mignon de porc à la papaye

Moules marinières

Navarin d'agneau printanier

Oeufs brouillés

One pot pasta pizza style

Osso bucco aux raisins

Paleron de bœuf à la bière

Paupiette sauce chinoise

Pilons de poulet pois-chiche

Pilons de poulet tomate

Pois-chiche végétarienne style

Poitrine de porc à la chinoise

Porc aux crevettes

Poulet au curry vert

Poulet au riz

Poulet aux artichauts

Poulet balsamique

Purée de chou-fleur saucisson

Quenelles sauce roquefort

Risotto aux potiron

Riz à la japonaise

Riz au curry

Riz au veau et miel

Riz en rougail de la mer

Riz indien au poulet

Rôti de bœuf à la moutarde

Rôti de porc à l'ananas

Rôti de veau aux légumes

Rôti de veau carottes pruneaux

Saumon au safran

Saumon maïs et petits pois

Saumon sauce asperge blanche

Saumon sauce aux poivrons

Soupe de gambas

Tacos au bœuf

Tagliatelles au thon et tomate

Tajine d'agneau aux dattes

Tartiflette Express

Tortellini jambon et parmesan

Vermicelles de riz crevettes

Vol-au-vent

Volaille aux marrons

Volaille chou-fleur moutarde

Volaille haricots verts cajou

Volaille sauce pissalardiere

Volaille semoule et courgettes

Desserts

Ananas au sirop

Brioche perdue en pudding

Cheesecake chocolat orange

Cheesecake traditionnel

Compote de fruits

Compote poire banane

Compote poire marron

Crème à la confiture de lait

Crème dessert à la vanille

Crème légère au chocolat

Crème renversée au chocolat

Crèmeux compote de pommes

Douceur de polenta

Flan au lait de coco

Moelleux au chocolat

Oreillons d'abricots vapeur

Petist pots haut de chèvre

Poires aux épices

Pots de crème au chocolat

Pudding au pain d'épices

Pudding au marron

Soupe de lait coco aux fruits

soupe de madeleines au citron

Terrine de poires et épices

100 Recettes cookeo spéciales fêtes



100 Recettes cookeo spéciales fêtes

Voici une sélection de 100 recettes COOKEO spéciales fêtes. A vos cookeo!!! Pour télécharger le PDF cliquez [ICI](#)

Vous pouvez aussi télécharger gratuitement ce **PDF spéciale fêtes** du blog recettes cookeo dans la joie et la bonne humeur. Vous y trouverez 160 idées recettes cookeo ou non pour les fêtes. Cliquez sur l'image ou [ICI](#) pour atteindre le PDF



LES RECETTES SPECIALES FETES

www.cookeojobh.fr

Cookeo recettes l'application gratuite à télécharger



Cookeo Recettes

Voici ma nouvelle application COOKEO RECETTES . Vous pouvez la télécharger en cliquant sur le DOWNLOAD de l'image ci dessus ou en scannant le QR CODE.

Il se peut que votre téléphone vous signale que le téléchargement soit bloqué . Il suffit d'aller dans les **paramètres** du téléphone puis d'aller dans **sécurité** puis **sources inconnues** .Vous autoriser ensuite le téléchargement de l'application . Et là vous devriez pouvoir télécharger sans problème

Proposez vos recettes Cookeo



Vous pouvez proposer une recette ou venir Visitez mes pages et mes blogs

Sport et vie pratique : des centaines de recettes cookeo <http://sport-et-regime.com/>

Recettes faciles et rapides des recettes cookeo et autres robots <http://www.recettesrapidesfaciles.com/>

Mes pages facebook ou groupes

Cookeo recettes <https://www.facebook.com/cookeorecettes/>

Cookeo weight watchers ou recettes diététiques <https://www.facebook.com/groups/1616650058629814/>

Vous pouvez insérer vos liens de pages, groupes ,blogs etc...
ET vos recettes seront marquées à votre nom si vous le souhaitez

Les sujets pour pouvoir proposer un article sont

▪ **les recettes cookeo**

- recettes diététiques, légères
- les recettes thermomix ou autres robotds

Que faut-il pour proposer une recette ?

- une ou 2 images
- un document Word ou open office ou équivalent

Pour soumettre votre recette contactez moi par cette adresse

jpg.rousseau@orange.fr ou par le biais des commentaires

Démontage du cache sous le cookeo



Démontage du cache sous le cookeo

Voici une vidéo pour vous montrer comment on peut démonter facilement le cache sous le cookeo . Ce démontage vous permet de nettoyer ou de changer une pièce de votre cookeo . En visionnant cette vidéo vous allez comprendre pourquoi je me suis trouvé dans l'obligation de démonter ce cache . J'espère qu'il ne vous arrivera pas la même chose .

**Les Clés USB cookeo en PDF
gratuit 125 Recettes**



**Les Clés USB cookeo en PDF gratuit
125 Recettes**

**CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR
TELECHARGER**



PDF GRATUIT

Cookeo USB
méditerranée le PDF gratuit en
clicquant sur l'image



PDF GRATUIT

Cookeo USB bistrot un PDF gratuit à télécharger en cliquant sur l'image



Recettes cookeo USB recettes du monde

Voici en PDF gratuit à télécharger les recettes cookeo USB recettes du monde proposé par le site Recettes cookeo dans la joie et la bonne humeur .

cliquer sur l'image pour télécharger



**Recettes cookeo USB fraîcheur
: le PDF gratuit**



Voici un PDF gratuit de recettes cookeo USB fraîcheur que vous pouvez télécharger en cliquant sur l'image .

Recettes cookeo USB recettes

du monde



Recettes cookeo USB recettes du monde

Voici en PDF gratuit à télécharger les recettes cookeo USB recettes du monde proposé par le site Recettes cookeo dans la joie et la bonne humeur .

cliquer sur l'image pour telecharger

Verrines en verre cookeo



Je viens de trouver un site qui vend des accessoires pour le cookeo ainsi que des verrines en verre cookeo. Pour accéder au site cliquez sur l'image



Panier SS-993397

13,60 €

AJOUTER AU PANIER

Disponible



Poignée SS-993412

0,80 €

AJOUTER AU PANIER

Disponible



Embout de la poignée SS-993413

0,60 €

AJOUTER AU PANIER

Disponible



Cordon électrique amovible SS-993452

3,70 €

AJOUTER AU PANIER

Disponible



Cordon électrique amovible SS-994474

4,40 €

AJOUTER AU PANIER

Bientôt disponible



Soupape blanche SS-993429

0,80 €

AJOUTER AU PANIER

Disponible



Support bille SS-994409

0,60 €

AJOUTER AU PANIER

Disponible



Bille de décompression SS-994408

2,30 €

AJOUTER AU PANIER

Disponible



Cache bille SS-994456

3,70 €

Joyeux Noël à tous



Coucou tout le monde

je vous souhaite un Joyeux Noël et un excellent réveillon . J'espère
que vos souliers seront remplis de cadeaux .

3 recettes cookeo enfants ma sélection

**Voici ma sélection de 3 recettes
cookeo enfants. J'espère que vos
enfants apprécieront comme les**

miens l'on fait .

**Pour accéder à la recette cliquez
sur l'image**





**Démontage poignées cookeo le
pdf gratuit**



Vous souhaitez démontez les poignées de la cuve du cookeo alors ce PDF devrait vous être utile .

Vous pouvez télécharger le PDF du démontage poignées cookeo en cliquant [ICI](#) ou sur l'image