Régime Dukan : le pour et le contre

Régime Dukan : le pour et le contre

Lorsque l'on consulte le rapport de l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'environnement et du travail) on ne peut plus douter que les **régimes** sont au goût du jour et qu'un jour ou l'autre nous avons pensé à en pratiquer un ou que nous sommes passés à l'acte. Largement véhiculés par les médias les *régimes* déferlent sur les ondes médiatiques mais aussi sur la vague du web.

Il existe des régimes qui surpassent les autres non pas par la démonstration de leur efficacité mais par le marketing déployé. Parmi ces derniers le Régime Dukan devient un incontournable. Hervé Pouchol dans son ebook « Régime Dukan : le pour et le contre » tente de fournir un éclairage sur cette méthode.

Biographie de l'auteur :

« Hervé Pouchol, producteur TV, journaliste à la radio (France Inter, Sud Radio, RMC, actuellement sur RTL aux côtés de Julien Courbet), à la TV sur TF1, rédacteur en chef de » Sans Aucun Doute » et les » 7 Péchés Capitaux « , médiateur pour les conflits de voisinage auxquels il a consacré deux livres : Le Guide du bon voisinage (Flammarion) et La Guerre des

voisins de A à z (Esprit Libre). »

Présentation de l’éditeur :

Le régime Dukan, méthode d’amaigrissement. Efficace ou dangereuse ? Hervé Pouchol mène une véritable enquête d’investigation.

Quelques extraits de cet ebook :

« Loin de moi d’encenser ou dire du mal de ce médecin superstar.

C’est une très mauvaise habitude française que de couper l’herbe sous le pied de celui qui réussit ; ce n’est pas mon cas, je suis plutôt curieux de découvrir qui était cet homme aux cheveux grisonnants et à la blouse blanche immaculée. »

« Il va de soi que Pierre Dukan, au travers de son régime, a aidé des millions de femmes et des hommes, à maigrir. »

« En revanche, il ne faut pas sous-estimer le danger des régimes. »

« Puis j’ai voulu savoir comment ce médecin au talent rare d’expert en communication avait su faire prospérer son travail en véritable industrie de la nutrition, dégageant quelques millions d’euros de chiffre d’affaires. »

Régime Dukan : le mail qui vous sauve

Régime Dukan : la lettre du docteur

enfin en vente