

50 recettes cookeo à moins de 300 calories VOL 2



CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR PLUS D'INFO OU COMMANDER

50 recettes cookeo à moins de 300 calories VOL 2

Venez découvrir cet ebook de 50 recettes cookeo à moins de 300 calories VOL 2. 50 recettes choisies parmi mes publications(vous pouvez les retrouver gratuitement sur mes blogs) qui ont été chiffrées en calories mais aussi en SP (smartpoints) et PP(propoints).

Pour plus d'informations cliquez sur l'image ou [ICI](#)

100 recettes beaux jours
cookeo l'ebook

100 RECETTES ROBOT CUISEUR BEAUX JOURS



JP ROUSSEAU

100 recettes beaux jours cookeo l'ebook

Vous pouvez retrouver cet ebook sur Amazon . Cet ebook regroupe 100 recettes cookeo pour les beaux jours . Il s'agit d'une sélection de recettes publiées sur mes blogs . Vous pouvez les retrouver et les consulter gratuitement sur mes blogs .

Par contre l'ebook publié sur Amazon est payant .

Vous trouverez dans cet ebook des recettes :

Entrées : Salades, taboulés flans, terrines

Plats : couscous paëlla, merguez, saucisses etc...

Légumes pour accompagnement (grillades ou plancha par exemple) : ratatouilles, gratins

Desserts : confitures et compotes principalement mais bien d'autres comme des Iles flottantes

Vous pouvez consulter le sommaire en suivant [ICI](#) OU SUR LES IMAGES

Pour plus d'informations ou commander cliquez [ICI](#) OU SUR LES IMAGES

**100 RECETTES
ROBOT CUISEUR
BEAUX JOURS**



JP ROUSSEAU

100 recettes au robot cuiseur beaux jours

de JEAN PHILIPPE ROUSSEAU | Vendu par : Amazon Media EU S.à r.l.

Format Kindle

2,99€

Livre recettes mini budget avec cookeo



Livre recettes mini budget avec cookeo

Un livre de 75 recettes avec des plats complets à petits prix :

Cake au poivron et au chèvre, tajine de poulet aux olives et au citron, risotto aux épinards, potiron et parmesan ou encore cheesecake à la vanille

Pour en savoir plus cliquez sur l'image ou [ICI](#)

Mangez sain mangez bien avec Cookeo le livre



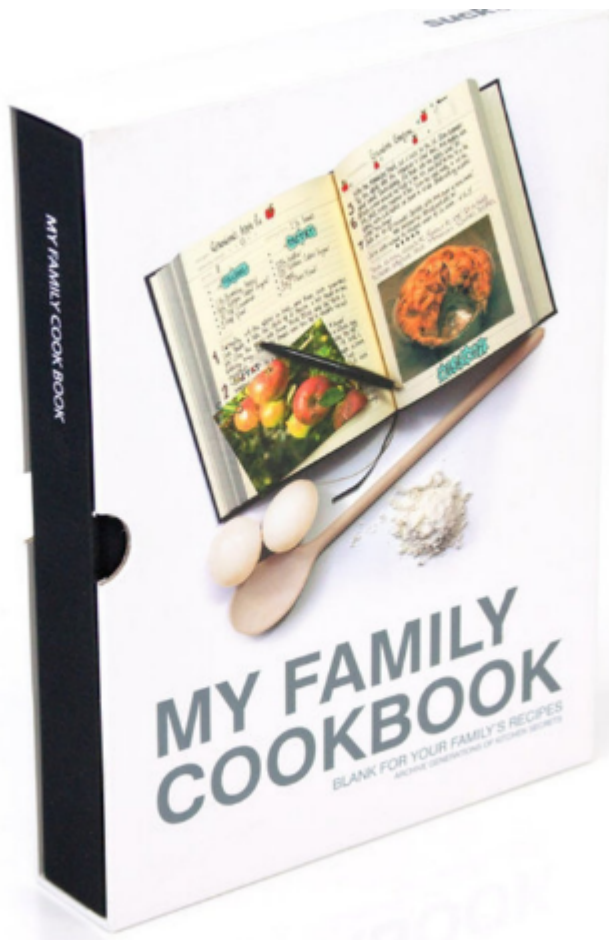
Mangez sain mangez bien avec Cookeo le livre

Présentation de l'éditeur

Vous lui confiez les ingrédients et il vous concocte de délicieux petits plats. Un cuisinier personnel ? Non, juste votre Cookeo ! 75 recettes spécialement conçues pour votre meilleur allié en cuisine. Tajine de poulet et butternut, chili végétarien, saumon au quinoa... avec votre Cookeo c'est maintenant facile de bien manger tous les jours !

Pour plus d'informations ou acheter c'est ICI ou en cliquant sur l'image

Créer votre propre livre de recettes cookeo



Créer votre propre livre de recettes cookeo

- Créez votre propre livre de recettes
- Pages modèles avec de l'espace pour plus de 80 recettes
- Comprend une introduction avec des guides et des conseils de cuisine utiles
- Couverture tissu et pages en papier 140 gsm de haute qualité
- Taille 16 x 22 x 3cm

POUR EN SAVOIR PLUS CLIQUEZ ICI OU SUR L'IMAGE

Le livre de cuisine My Family Cookbook est idéal pour consigner vos recettes préférées. Pour archiver des générations de secrets de

cuisine et garder vos meilleures recettes dans la famille ! Chaque double page présente un modèle avec beaucoup d'espace pour inscrire les ingrédients, la méthode, des critiques étoilées et ajouter une photo de votre chef-d'œuvre.

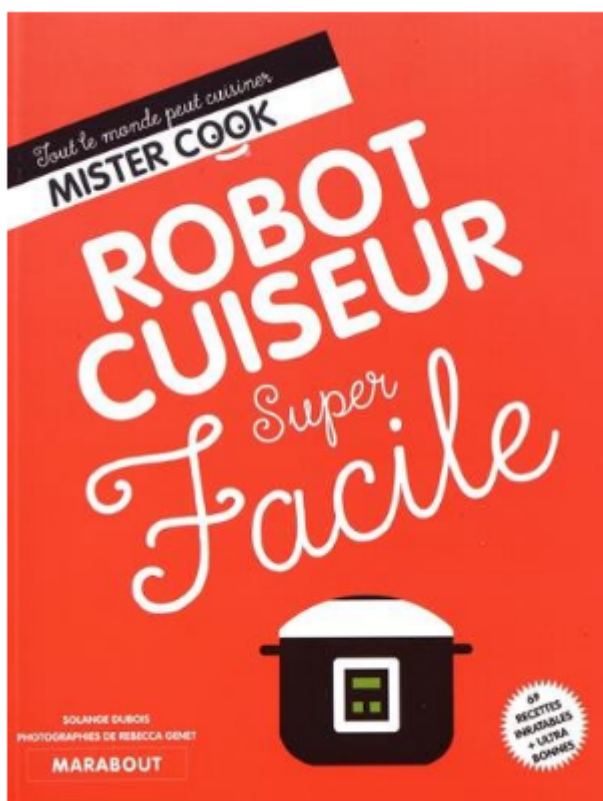
Il y a la place pour plus de 80 recettes dans ce beau livre, avec une introduction qui comprend un guide de cuisson utile, des conseils essentiels et une table de conversion très pratique.

Le livre de cuisine My Family Cookbook est un beau cadeau pour tous ceux qui aiment ou qui veulent apprendre à cuisiner. Remplissez-le des plats préférés de la famille quand vos enfants quittent le nid ou laissez-le vierge pour les gourmets qui veulent créer leurs propres recettes secrètes !

Couverture en tissu, pages en papier recyclé 140 gsm. Également disponible en rouge.

POUR EN SAVOIR PLUS CLIQUEZ ICI OU SUR L'IMAGE

Super Facile Cookeo le livre des idées pour votre cookeo



Super Facile Cookeo le livre

Voici un livre dont je m'inspire pour réaliser des recettes au cookeo.

Présentation de l'éditeur

Le livre de recettes super faciles à mitonner avec son Cookeo de Moulinex. Le Cookeo est un robot chauffant programmable qui fait à la fois des cuissons lentes, des cuissons sous pression, des démarrages de cuisson en saisissant. Des recettes de soupes type minestrone, des plats de viande, des légumes, des plats complets de céréales, pour un quotidien facilité. Points forts : 69 recettes rapides et ultra simples : temps de préparation réduit, explications courtes, 6 ingrédients maximum un seul ustensile le Cookeo un répertoire de recettes complémentaires du livret fabricant une marque forte Moulinex

Pour plus d'informations ou acheter c'est ICI ou en cliquant sur l'image

Wok de bœuf & roquette	40
Hachis indien.....	41
Porc aux pruneaux	42
Grenadins aux légumes	43
Steak poivre & champignons.....	44
Tomates farcies	45
Poulet à l'ananas	46
Tortillas au poulet	47
Aiguillettes sauce poulette	48
Poulet aux 40 gousses d'ail	49
Dinde crème au curry	50

PÂTES

Tagliatelles enrubannées	51
Farfalles à la sicilienne	52
Capellinis petits légumes	53
Lasagnes courgettes-chèvre	54
Spaghettis carbonara	55
Gnocchis à la tomate	56

PETITS PLATS

Couscous légumes & harissa	57
Frites légères	58
Cocotte de pommes de terre	59

Chou-fleur & bacon	60
Petits flans de légumes	61

DESSERTS

Pomme fruit vapeur	62
Fraises au gingembre	63
Poires thé & yaourt	64
Gâteau de rhubarbe	65
Cœur fondant chocolat	66
Cupcakes à la ricotta	67
Soupe de fruits Earl Grey	68
Pain perdu	69

Sommaire

ENTRÉES

Feuilletés légers	1
Croquettes au boulgour	2
Taboulé chou-fleur-menthe	3
Salade courgettes & feta	4
Salade à l'italienne	5
Figues rôties & jambon	6
Grosses crevettes marinées	7
Méchouia de thon	8
Tartare de saumon crémeux	9
Verrines aubergine-jambon	10
Tarte épinard-fromage	11
Tarte à l'oignon	12
Tarte potimarron	13
Pizzettes œuf-jambon	14

SOUPES

Crème brocoli & saumon	15
Velouté chou-fleur	16
Velouté champignons	17
Soupe rouge & croûtons	18
Gaspacho	19
Soupe petits pois-menthe	20

Soupe carotte-coriandre	
Velouté fève-coco	
Crème panais-poirs	
Crème poireaux-petits pois	
Soupe courgette-menthe	

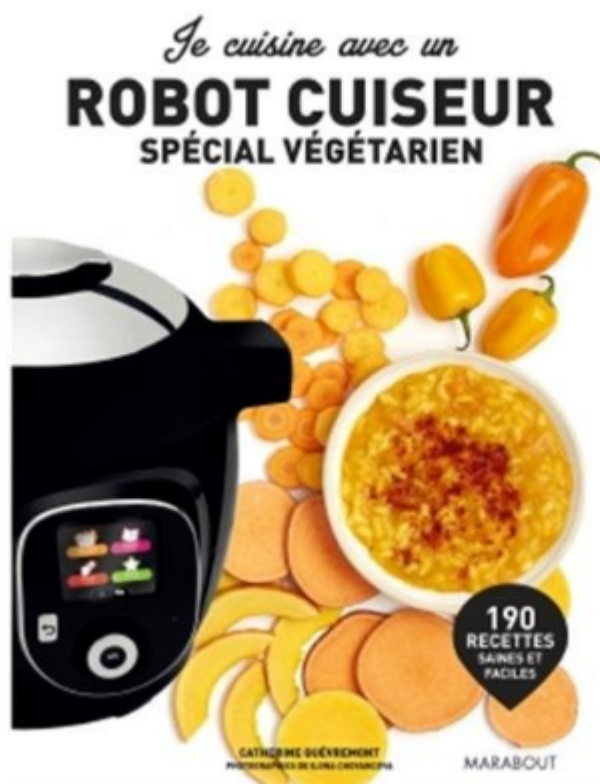
POISSONS

Saumon aux amandes	
Spaghettis aux crevettes	
Saint-jacques & passion	
Lasagnes au poisson	
Sole au citron	
Dorade en croûte de sel	
Saint-jacques au poireau	
Saumon au sel rose	
Flan au saumon florentine	
Bolognaise de saumon	
Calamars tomates cerise	
Coquillages ail-pistache	

VIANDE

Papillote d'agneau	
Côte de veau en papillote	

**Je cuisine avec un robot
cuiseur spécial végétarien**



Je cuisine avec un robot cuiseur spécial végétarien le livre

« 200 recettes

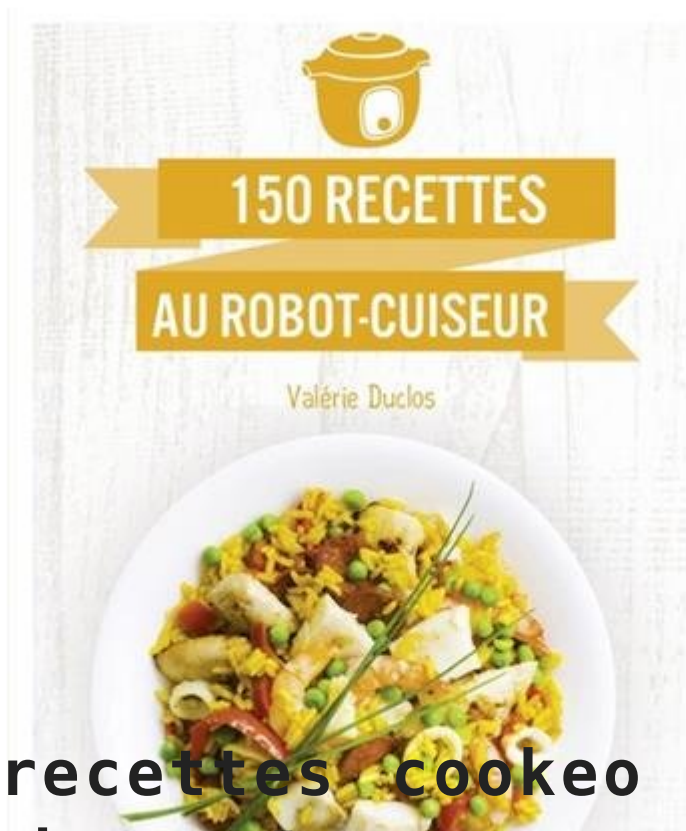
Le robot cuiseur permet de nombreux modes de cuisson : rissoler, sous pression, vapeur, basse température, mijoteur.

Grâce à lui, plus aucune recette n'aura de secret : vous pouvez tout cuisiner.

Le livre de recettes indispensables pour optimiser l'achat d'un robot cuiseur«

Pour plus d'informations ou acheter c'est [ICI](#) ou en cliquant sur l'image

150 recettes cookeo le livre



150 recettes cookeo le livre de Valérie Duclos

Au menu dans ce Petit Livre : **150 recettes savoureuses** d'entrées, de plats et même de desserts à réaliser en un rien de temps avec votre Cookeo !

Pour accéder ou commandez ce livre cliquez sur l'image ou [ICI](#)

90 recettes cookeo Super facile le livre



90 recettes cookeo Super facile le livre

Vous trouverez dans ce livre 90 recettes au cookeo proposées par Céline de Cérou .Des recettes simples et faciles à réaliser .

Dans ce livre illustré avec des images vous trouverez les grands classiques de la cuisine comme la blanquette de veau,le petit salé aux lentilles etc...

Côté soupe : bisque de crevettes, soupe paysanne et d'autres encore.

Pour les parents vous aurez aussi le choix avec de la bolognaise,des gnocchis et bien d'autres surprises.

Des desserts bien sûr ainsi que des recettes du monde comme le chili,le goulash sont présents dans cet ouvrage .

Pour en savoir plus Cliquez sur l'image ou [ICI](#)

100 Recettes cookeo été le livre

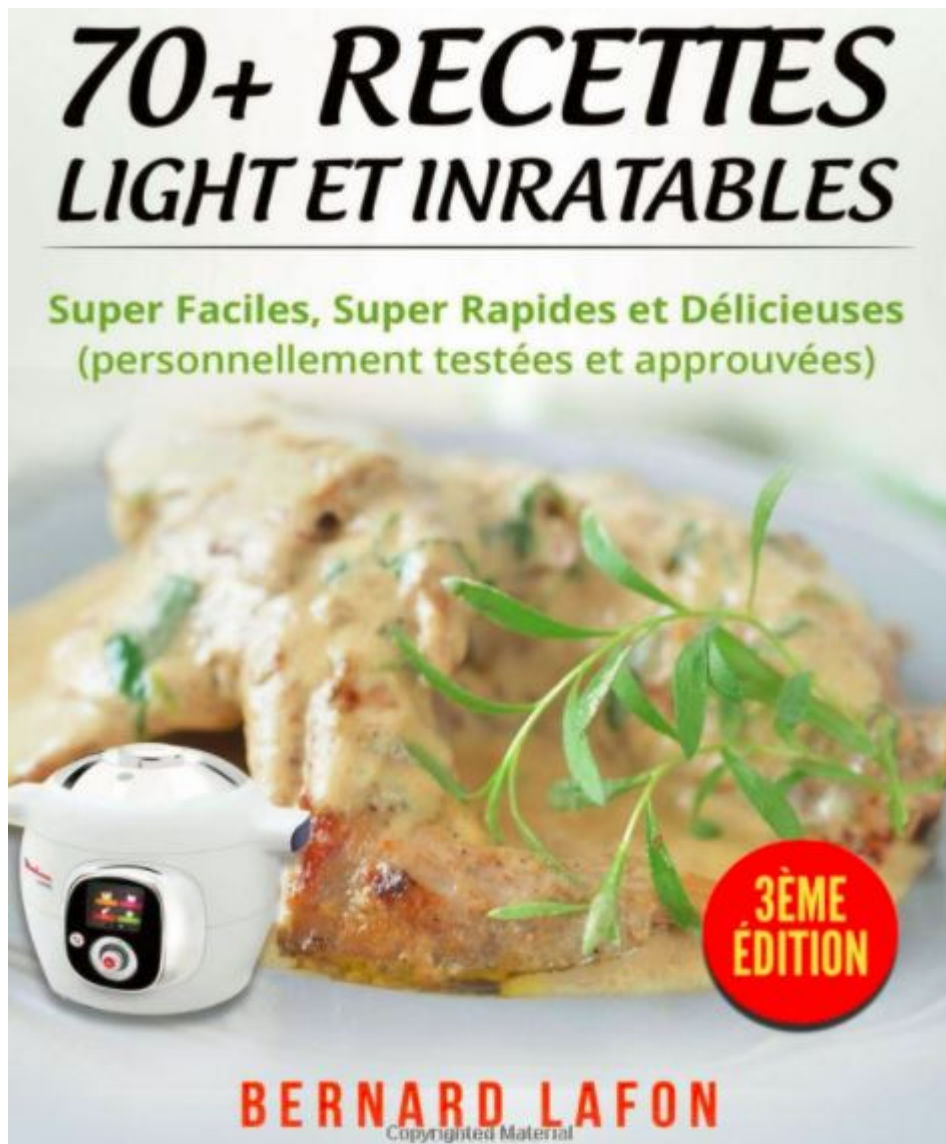


100 Recettes cookeo été le livre

on peut utiliser le Robot cuiseur cookeo même pour les beaux jours .
Alors ne le mettez pas au placard . Inspirez vous de ces recettes .

Pour commander ou consulter ce livre cliquez [ICI](#) OU SUR L'IMAGE

**70 recettes cookeo light le
livre**



70 recettes cookeo light le livre

Amateurs de recettes légères vous trouverez dans ce livre 70 recettes light avec votre robot cuiseur cookeo .

Un petit résumé de ce que vous pourrez y trouver

- Toutes les petites astuces à connaître pour utiliser son robot de manière optimale
- Les 6 recettes EXPRESS pour PERDRE DU POIDS.

- Le meilleur des SOUPES et POTAGES (La soupe au carotte est un vrai délice)
 - Les viandes et volailles en 10 MINUTES (Les enfants RAFFOLENT du Lapin à la moutarde)
 - Les poissons INRATABLES, dont le Bar Grillé au Sel Marin
 - Comment rendre les légumes SAVOUREUX en un rien de temps
 - VARIEZ vos recettes de Pâtes, Riz et autre Céréales ! (Céréales Méditerranéennes, Risotto du Chef, Sushis maison et bien plus !)
 - Les DESSERTS EXPRESS (Mousse Au Chocolat, Mi-Cuit au Chocolat, Clafoutis Aux Fruits et bien d'autres!)
 - Un cadeau OFFERT d'une valeur de 17,99 euros
 - Et bien plus encore !
- Pour accéder au livre cliquez ICI ou sur l'image

