50 recettes cookeo à moins de 300 calories VOL 2



CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR PLUS D'INFO OU COMMANDER

50 recettes cookeo à moins de 300 calories VOL 2

Venez découvrir cet ebook de 50 recettes cookeo à moins de 300 calories VOL 2. 50 recettes choisies parmi mes publications(vous pouvez les retrouver gratuitement sur mes blogs) qui ont été chiffrées en calories mais aussi en SP (smartpoints) et PP(propoints).

Pour plus d'informations cliquez sur l'image ou ICI

100 recettes beaux jours cookeo l’ebook

100 RECETTES ROBOT CUISEUR BEAUX JOURS



JP ROUSSEAU

100 recettes beaux jours cookeo l’ebook

Vous pouvez retrouver cet ebook sur Amazon . Cet ebook regroupe 100 recettes cookeo pour les beaux jours . Il s’agit d’une sélection de recettes publiées sur mes blogs . Vous pouvez les retrouver et les consulter gratuitement sur mes blogs .

Par contre l’ebook publié sur Amazon est payant .

Vous trouverez dans cet ebook des recettes :

Entrées : Salades, taboulés flans, terrines
Plats : couscous paëlla, merguez, saucisses etc…
Légumes pour accompagnement (grillades ou plancha par exemple) : ratatouilles, gratins
Desserts : confitures et compotes principalement mais bien d’autres comme des Iles flottantes

Vous pouvez consulter le sommaire en suivant ICI OU SUR LES IMAGES

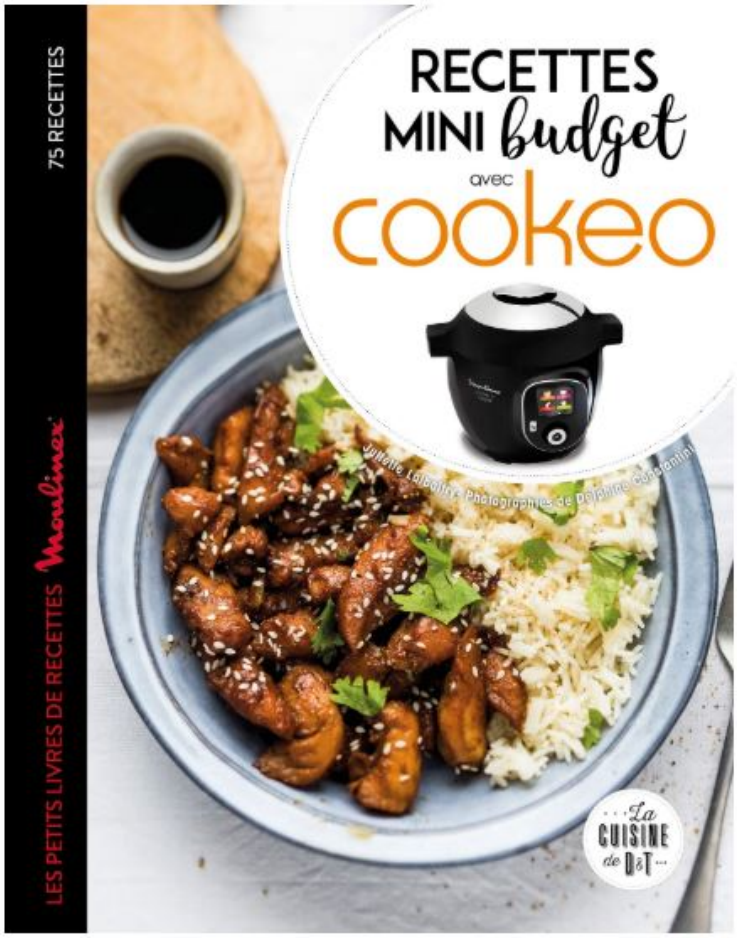
Pour plus d’informations ou commander cliquez ICI OU SUR LES IMAGES



100 recettes au robot cuiseur beaux jours
de JEAN PHILIPPE ROUSSEAU | Vendu par : Amazon Media EU S.à r.l.

Format Kindle
2,99€

Livre recettes mini budget avec cookeo



Livre recettes mini budget avec cookeo

Un livre de 75 recettes avec des plats complets à petits prix :

Cake au poivron et au chèvre, tajine de poulet aux olives et au citron, risotto aux épinards, potiron et parmesan ou encore cheesecake à la vanille

Pour en savoir plus cliquez sur l’image ou ICI

Mangez sain mangez bien avec Cookeo le livre



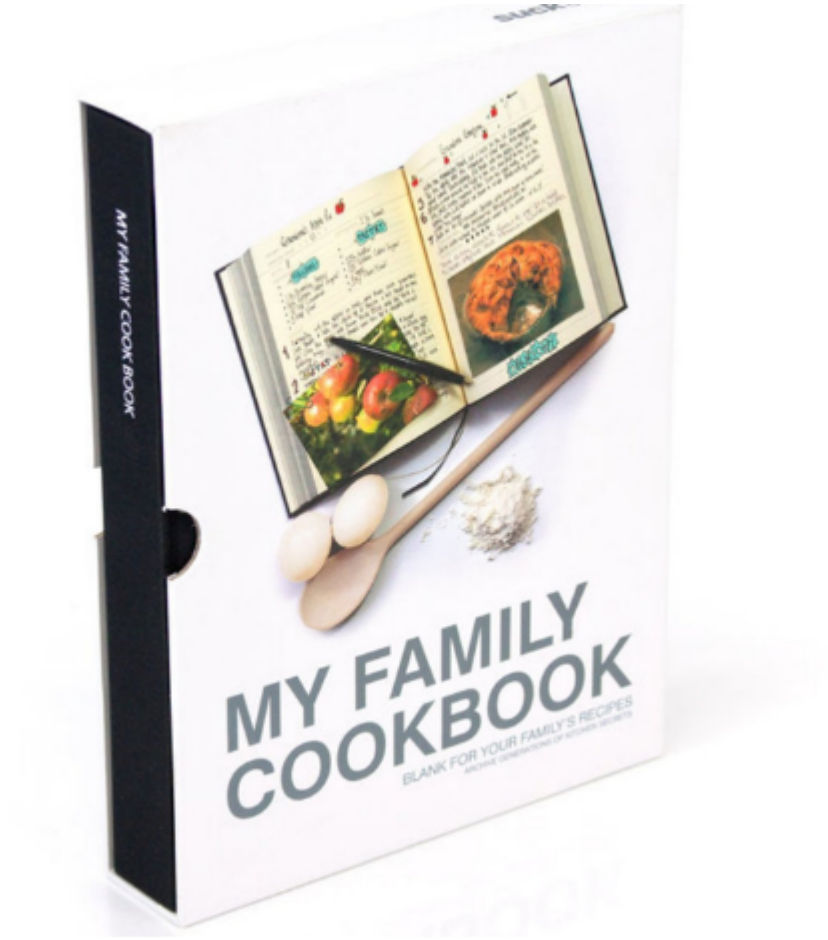
Mangez sain mangez bien avec Cookeo le livre

Présentation de l’éditeur

Vous lui confiez les ingrédients et il vous concocte de délicieux petits plats. Un cuisinier personnel ? Non, juste votre Cookeo ! 75 recettes spécialement conçues pour votre meilleur allié en cuisine. Tajine de poulet et butternut, chili végétarien, saumon au quinoa… avec votre Cookeo c’est maintenant facile de bien manger tous les jours !

Pour plus d’informations ou acheter c’est ICI ou en cliquant sur l’image

Créer votre propre livre de recettes cookeo



Créer votre propre livre de recettes cookeo

- Créez votre propre livre de recettes
- Pages modèles avec de l’espace pour plus de 80 recettes
- Comprend une introduction avec des guides et des conseils de cuisine utiles
- Couverture tissu et pages en papier 140 gsm de haute qualité
- Taille 16 x 22 x 3cm

POUR EN SAVOIR PLUS CLIQUEZ ICI OU SUR L’IMAGE

Le livre de cuisine My Family Cookbook est idéal pour consigner vos recettes préférées. Pour archiver des générations de secrets de

cuisine et garder vos meilleures recettes dans la famille ! Chaque double page présente un modèle avec beaucoup d’espace pour inscrire les ingrédients, la méthode, des critiques étoilées et ajouter une photo de votre chef-d’œuvre.

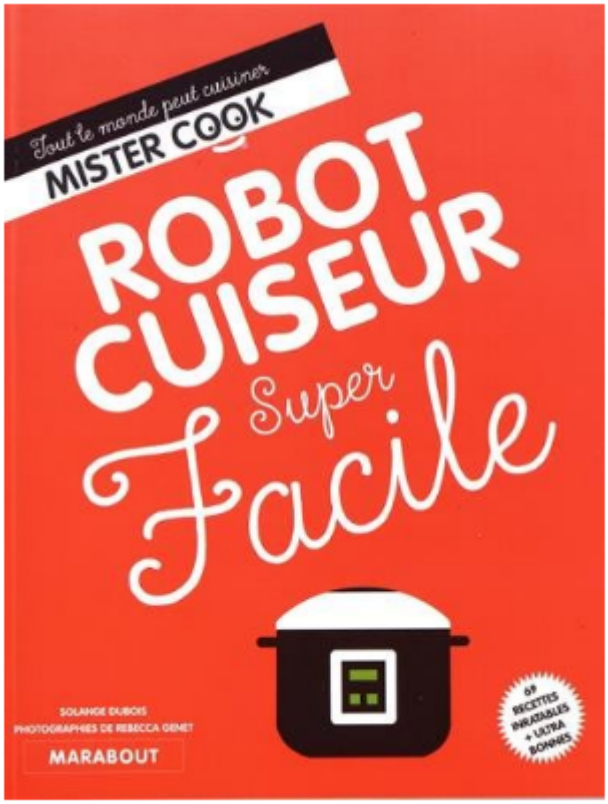
Il y a la place pour plus de 80 recettes dans ce beau livre, avec une introduction qui comprend un guide de cuisson utile, des conseils essentiels et une table de conversion très pratique.

Le livre de cuisine My Family Cookbook est un beau cadeau pour tous ceux qui aiment ou qui veulent apprendre à cuisiner. Remplissez-le des plats préférés de la famille quand vos enfants quittent le nid ou laissez-le vierge pour les gourmets qui veulent créer leurs propres recettes secrètes !

Couverture en tissu, pages en papier recyclé 140 gsm. Également disponible en rouge.

POUR EN SAVOIR PLUS CLIQUEZ ICI OU SUR L’IMAGE

Super Facile Cookeo le livre des idées pour votre cookeo



Super Facile Cookeo le livre

Voici un livre dont je m’inspire pour réaliser des recettes au cookeo.

Présentation de l’éditeur

Le livre de recettes super faciles à mitonner avec son Cookeo de Moulinex.Le Cookeo est un robot chauffant programmable qui fait à la fois des cuissons lentes, des cuissons sous pression, des démarrages de cuisson en saisissant.Des recettes de soupes type minestrone, des plats de viande, des légumes, des plats complets de céréales, pour un quotidien facilité. Points forts :69 recettes rapides et ultra simples : temps de préparation réduit, explications courtes, 6 ingrédients maximuun seul ustensile le Cookeoun répertoire de recettes complémentaires du livret fabricant une marque forte Moulinex

Pour plus d'informations ou acheter c'est ICI ou en cliquant sur l'image



Wok de bœuf & roquette 40
Hachis indien 41
Porc aux pruneaux 42
Grenadins aux légumes 43
Steak poivre & champignons 44
Tomates farcies 45
Poulet à l'ananas 46
Tortillas au poulet 47
Aiguillettes sauce poulette 48
Poulet aux 40 gousses d'ail 49
Dinde crème au curry 50

PÂTES

Tagliatelles enrubannées 51
Farfalles à la sicilienne 52
Capellinis petits légumes 53
Lasagnes courgettes-chèvre 54
Spaghettis carbonara 55
Gnocchis à la tomate 56

PETITS PLATS

Couscous légumes & harissa 57
Frites légères 58
Cocotte de pommes de terre 59
Chou-fleur & bacon 60
Petits flans de légumes 61

DESSERTS

Pomme fruit vapeur 62
Fraises au gingembre 63
Poires thé & yaourt 64
Gâteau de rhubarbe 65
Cœur fondant chocolat 66
Cupcakes à la ricotta 67
Soupe de fruits Earl Grey 68
Pain perdu 69

Sommaire

ENTRÉES

Feuilletés légers 1
Croquettes au boulgour 2
Taboulé chou-fleur-menthe 3
Salade courgettes & feta 4
Salade à l'italienne 5
Figues rôties & jambon 6
Grosses crevettes marinées 7
Méchouia de thon 8
Tartare de saumon crémeux 9
Verrines aubergine-jambon 10
Tarte épinard-fromage 11
Tarte à l'oignon 12
Tarte potimarron 13
Pizzettes œuf-jambon 14

SOUPES

Crème brocoli & saumon 15
Velouté chou-fleur 16
Velouté champignons 17
Soupe rouge & croûtons 18
Gaspacho 19
Soupe petits pois-menthe 20
Soupe carotte-coriandre .....
Velouté fève-coco .....
Crème panais-poires .....
Crème poireaux-petits pois .....
Soupe courgette-menthe .....

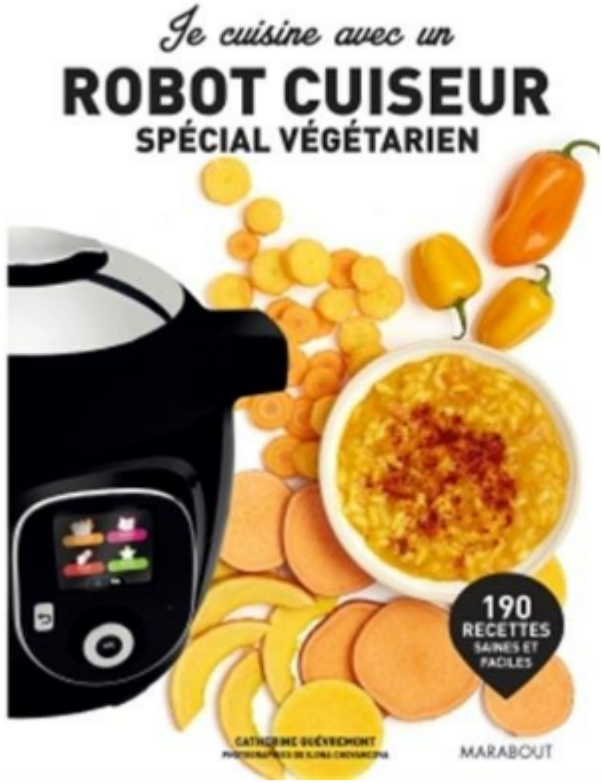
POISSONS

Saumon aux amandes .....
Spaghettis aux crevettes .....
Saint-jacques & passion .....
Lasagnes au poisson .....
Sole au citron .....
Dorade en croûte de sel .....
Saint-jacques au poireau .....
Saumon au sel rose .....
Flan au saumon florentine .....
Bolognaise de saumon .....
Calamars tomates cerise .....
Coquillages ail-pistache .....

VIANDE

Papillote d'agneau .....
Côte de veau en papillote .....

Je cuisine avec un robot cuiseur spécial végétarien



Je cuisine avec un robot cuiseur spécial végétarien le livre

« 200 recettes
Le robot cuiseur permet de nombreux modes de cuisson : rissoler, sous pression, vapeur, basse température, mijoteur.
Grâce à lui, plus aucune recette n’aura de secret : vous pouvez tout cuisiner.

Le livre de recettes indispensables pour optimiser l’achat d’un robot cuiseur«

Pour plus d’informations ou acheter c’est ICI ou en cliquant sur l’image

---

150 recettes cookeo le livre



150 recettes cookeo le livre de Valérie Duclos

Au menu dans ce Petit Livre : **150 recettes savoureuses** d’entrées, de plats et même de desserts à réaliser en un rien de temps avec votre Cookeo !

Pour accéder ou commandez ce livre cliquez sur l’image ou ICI

90 recettes cookeo Super facile le livre



90 recettes cookeo Super facile le livre

Vous trouverez dans ce livre 90 recettes au cookeo proposées par Céline de Cérou .Des recettes simples et faciles à réaliser .

Dans ce livre illustré avec des images vous trouverez les grands classiques de la cuisine comme la blanquette de veau,le petit salé aux lentilles etc…

Côté soupe : bisque de crevettes, soupe paysanne et d'autres encore.

Pour les parents vous aurez aussi le choix avec de la bolognaise,des gnocchis et bien d'autres surprises.

Des desserts bien sûr ainsi que des recettes du monde comme le chili,le goulash sont présents dans cet ouvrage .

Pour en savoir plus Cliquez sur l'image ou ICI

100 Recettes cookeo été le livre



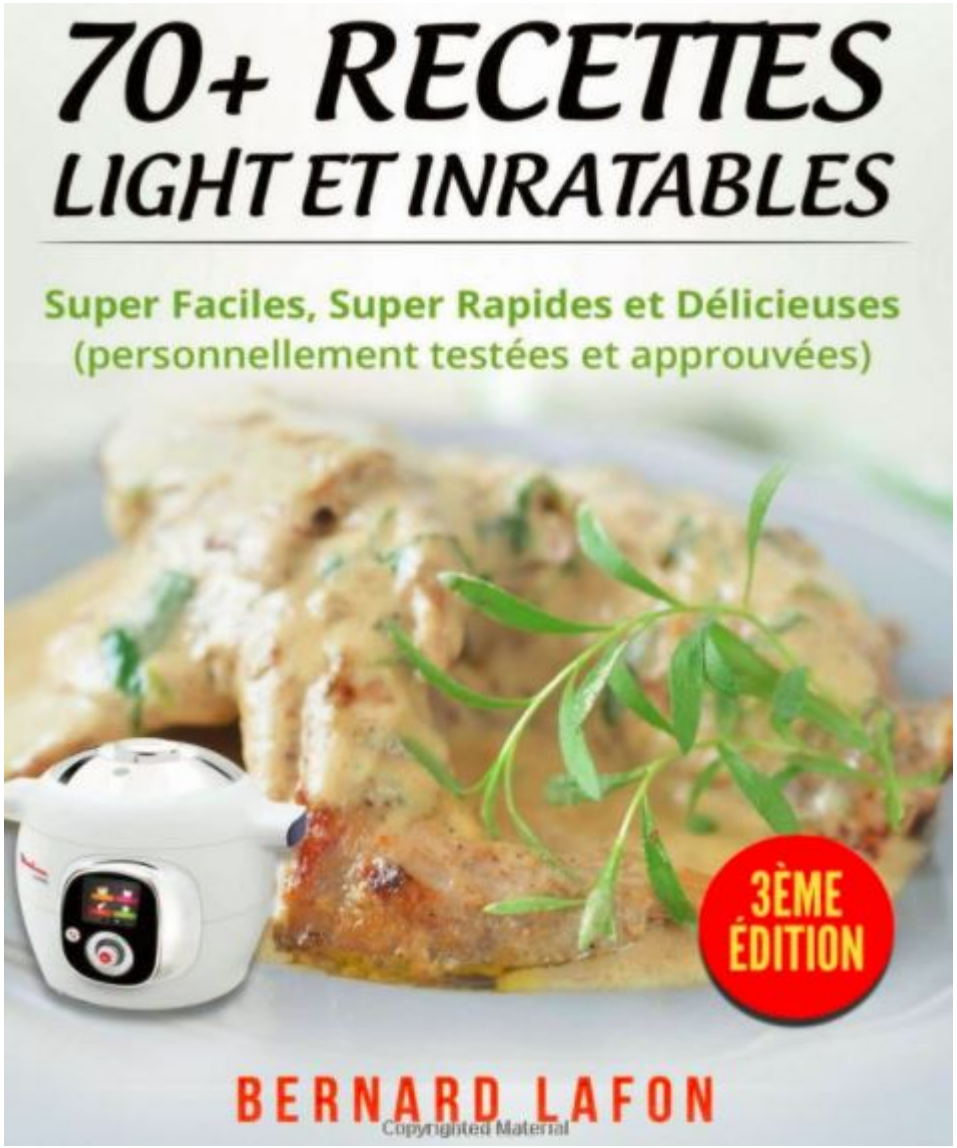
100 Recettes cookeo été le livre

on peut utiliser le Robot cuiseur cookeo même pour les beaux jours . Alors ne le mettez pas au placard . Inspirez vous de ces recettes .

Pour commander ou consulter ce livre cliquez ICI OU SUR L’IMAGE

---

70 recettes cookeo light le livre



70 recettes cookeo light le livre

Amateurs de recettes légères vous trouverez dans ce livre 70 recettes light avec votre robot cuiseur cookeo .

Un petit résumé de ce que vous pourrez y trouver

- Toutes les petites astuces à connaître pour utiliser son robot de manière optimale

- Les 6 recettes EXPRESS pour PERDRE DU POIDS.

- Le meilleur des SOUPES et POTAGES (La soupe au carotte est un vrai délice)

- Les viandes et volailles en 10 MINUTES (Les enfants RAFFOLENT du Lapin à la moutarde)

- Les poissons INRATABLES, dont le Bar Grillé au Sel Marin

- Comment rendre les légumes SAVOUREUX en un rien de temps

- VARIEZ vos recettes de Pâtes, Riz et autre Céréales ! (Céréales Méditerranéennes, Risotto du Chef, Sushis maison et bien plus !)

- Les DESSERTS EXPRESS (Mousse Au Chocolat, Mi-Cuit au Chocolat, Clafoutis Aux Fruits et bien d'autres!)

- Un cadeau OFFERT d'une valeur de 17,99 euros

- Et bien plus encore !
- Pour accéder au livre cliquez ICI ou sur l'image