Régime et humour : la taille mannequin



Savez- vous comment les mannequins arrivent à conserver leur ligne. Les méthodes sont certainement différentes en fonction des individus. Certains vont préconiser des **régimes draconiens**, d'autres une alimentation équilibrée. Au niveau des activités sportives les choix sont également très différents. Mais là la solution proposée est différente et insolite . Pas de sport, pas d'activités physiques . Bizarre me direz vous ? Alors comment est-ce possible ?La solution est simple :juste un bon photographe et un aspirateur .Vous ne me croyez pas alors visionnez cette courte vidéo .

Un peu d'humour sur le régime pour ce dimanche. Bon week-end à tous .

Ultime Régime : une méthode révolutionnaire ?



Pour ce dimanche un peu d'humour. Partons à la découverte d'un régime très particulier qui semblerait efficace. Connaissez-vous Ultime Régime ? Un régime qui permet de perdre du poids rapidement et efficacement .Cette méthode est révolutionnaire pour perdre du poids. Pas de médicaments, pas d'exercices physiques. Mais alors quel est le secret de cette méthode ? Avec **Ultime régime** la sensation de faim disparaît, votre silhouette se redessine. Alors n'hésitez pas visionnez cette vidéo pour découvrir ce régime . Bon dimanche à tous et à toutes.

Ultime Régime

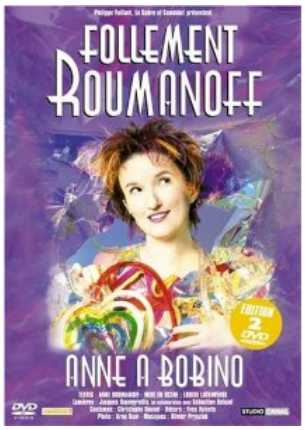
Régime et humour : le saumon est -il bon pour la santé ?



L’activité pêche peut-elle être considérée comme un sport ? Le saumon est-il bon pour la santé ? Imaginez vous au bord d’une rivière , loin de la ville . Une réelle tranquilité loin des soucis quotidiens . Jusqu’au moment ou de sombres individus viennent troubler votre moment de détente . Une vidéo à regarder certainement …



Detente : le slam de Anne Roumanoff



Pour commencer cette semaine une vidéo de Anne Roumanoff sur les régimes. Un peu d'humour et de detente ne peut pas faire mal avec ce slam du régime. Avec son style particulier , les régimes sont un peu mis à mal avec beaucoup de poésie .



Regime : blague



Blague régime fido

J’étais hier dans une grande surface dont je tairais le nom (pour éviter toute publicité) pour acheter un gros sac de croquettes car je possède deux gros chiens très gourmands (Uno

et GLuc), puis j’attendais en caisse pour payer.

Une dame qui attendais et devait s’ennuyer un peu me pose la question :

— « Vous avez un chien ? »

Un peu dans les nuages je lui réponds :

-« Non je recommence mon régime Fido. Je sais que je ne devrais pas car la dernière fois j’ai terminé à l’hôpital. Mais ce régime est tellement efficace, rendez vous compte j’avais perdu 30 kgs. Mais le souci c’est que me suis retrouvé aux soins intensifs tubé de partout. »

En voyant cette dame qui commençait à gober mon histoire j’en rajoutais une couche :

-« ce régime est facile et pas cher. Le principe est simple, dès que la faim montre le bout de son nez vous piochez une poignée de croquettes que vous avez préalablement mises dans votre poche. »

Puis mon histoire semblait fasciner toutes les personnes présentes dans la file d’attente je continuais donc :

-« Il est marqué sur l’emballage de cette nourriture qu’elle est complète alors tant pis je vais réessayer. »

La dame qui m’avait posé la question horrifiée me dit :

« Mais vous prenez un risque énorme, vous avez déjà été intoxiqué par cette nourriture et vous avez fini à l’hôpital. C’est tout de même un régime risqué. »

J’ai répondu :

-« Mais non, j’étais assis au milieu de la rue en train de me lécher les fesses quand un camion m’a percuté. »

