

Chili dinde lentilles à ma façon recette cookeo



Chili dinde lentilles à ma façon recette cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

1 grosse boîte d'haricots rouges

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

Sel

Poivre

700 ml d'eau

2 cuillères à café de concentré de tomates

200 g d'escalopes de dinde

150 g de lentilles

2 petits oignons

1 petite boîte de tomates pelées

Epices chili

Mode dorer

Versez l'huile et faites revenir les morceaux d'oignons et de dinde

Saupoudrez avec les épices à chili

Ajoutez les lentilles et les haricots rouges

Ajoutez les tomates pelées

Versez l'eau

Cuisson sous pression ou cuisson rapide

Programmez 12 mn

Quand la cuisson est terminée ajoutez le concentré de tomates mélangez et servez chaud