Comment agir face à un Accident vasculaire cerebral au cours d'une séance de sport ?



Accident vasculaire cerebral le mal du siècle .Malheureusement les accidents de santé peuvent également toucher les sportifs même les plus entraînés avec une hygiène de vie quasi irréprochable .L'Accident vasculaire cerebral fait partie de plus en plus de l'actualité quotidienne .Aussi il peut arriver que, lors de la pratique d'une activité ce genre de malaise surgisse. Alors que faire quand on se retrouve confronté à cette situation?

Les signes de l'Accident vasculaire cerebral

Prenons un exemple concret vous êtes parti courir avec un ami dans la forêt près de chez vous et tout à coup votre ami s'arrête de courir, présente une difficulté à lever le bras, vous lui parler pour demander ce qui ne va pas il a du **mal à s'exprimer** et à la **bouche déformée** et présente des **problèmes d'équilibre**.Il peut présenter un **mal de tête sévère** et une **diminution de la vision** . Que feriez-vous ? Alors bien sûr toujours très simple à dire pas de panique il existe quelques mesures qui devrait éviter une aggravation de la situation.

Que faire en cas d'accident vasculaire

cerebral?

1° Allonger votre ami et le couvrir

Vous allez donc allonger votre ami ou une victime si c’est quelqu’un d’autre et la couvrir si vous avez une tenue qui le permet (un blouson, une veste par exemple). Rassurer votre ami et posez-lui les questions suivantes :

2° Questionner votre ami

– « Tu as quel âge déjà ? »

– « C’est la première que ça t’arrive »

– « Cela fait combien de temps que tu es dans cet état là »

– « Est-ce que tu prends des médicaments ou tu suis un traitement ? »

– « Tu as été malade ou hospitalisé dernièrement ? »

– « As-tu reçu un coup ou as-tu été victime d’un traumatisme récemment ? »

3° Alertez les secours et transmettez les informations recueillies auprès de votre ami.



4°Surveillez votre ami

Surveillez si votre ami reste conscient et respire en restant à côte de lui en attendant l'arrivée des secours.

Des questions, des cas non traités dans cet article alors posez la dans les commentaires ou dans la rubrique contact.

Attention !!! ces informations ne remplacent pas une véritable formation avec des professionnels du secourisme mais peuvent aider en cas de problèmes rencontrés

Pour plus d'informations contactez moi .

Comment agir face à un malaise ? *by jphil3600*

Comment agir face à un AVC accident vasculaire cérébral ? *by jphil3600*


Manuel de secourisme en milieu sportif
Ouvrage collectif réalisé sous la coordination de
J. Ducaeur, P. Harichaux, B. Raffin, R. Gentils