

Comment agir face à un malaise cardiaque ?



Le malaise cardiaque peut toucher tout le monde, même des sportifs entraînés car il ne faut pas confondre condition physique et bonne santé. En effet, en France 1500 sportifs décèdent de crise cardiaque alors qu'ils n'avaient jamais rien ressentis auparavant ou bien que des petits signes précurseurs étaient apparus sans que l'on y prenne garde. Alors quels sont ces signes et que faire en cas d'apparition ?

Les signes du malaise cardiaque ?

- un des principaux signes est une **douleur serrant fortement la poitrine**, la **douleur** peut aller jusqu'au **bras gauche** voire même la **mâchoire**.
- Une montée de **sueur** peut survenir et des envies de vomir
- Sensation de **mort imminente**
- D'autres signes particuliers à chaque personne peuvent apparaître

Quel est la conduite à tenir face à un malaise cardiaque ?

1° Mettre immédiatement la personne au repos soit assise le plus souvent allongée.

2° Desserrer les vêtements pour permettre à la victime de mieux respirer (elle peut présenter des difficultés respiratoires) et couvrir votre victime

3° Poser des questions pour connaître l'état de santé normal ou habituel de cette personne

- Lui demander son âge
- Demander si c'est la première fois que ce malaise lui arrive
- Depuis combien de temps elle ressent cette douleur dans la poitrine ou au niveau du bras
- Demander si elle suit un traitement ou si elle prend des médicaments (lui faire prendre si elle suit un traitement et qu'elle n'a pas pris ces médicaments)
- Demander si elle a été malade ou hospitalisée dernièrement
- Demander si elle a reçu un coup ou subi un traumatisme récemment
- Demander si elle a mangé ?

4° Alerter les secours et transmettre toutes les informations recueillies

5° Surveiller la victime en la réconfortant car elle peut être angoissée et craindre de mourir

Si la victime du malaise cardiaque devient inconsciente alerter immédiatement les secours.

Attention !!! ces informations ne remplacent pas une véritable formation avec des professionnels du secourisme mais peuvent aider en cas de problèmes rencontrés (GNR 2012)

Pour plus d'informations contactez moi .

Jean Philippe

Comment agir face à un malaise ? *by jphil3600*

Comment agir face à un AVC accident vasculaire cérébral ? *by jphil3600*