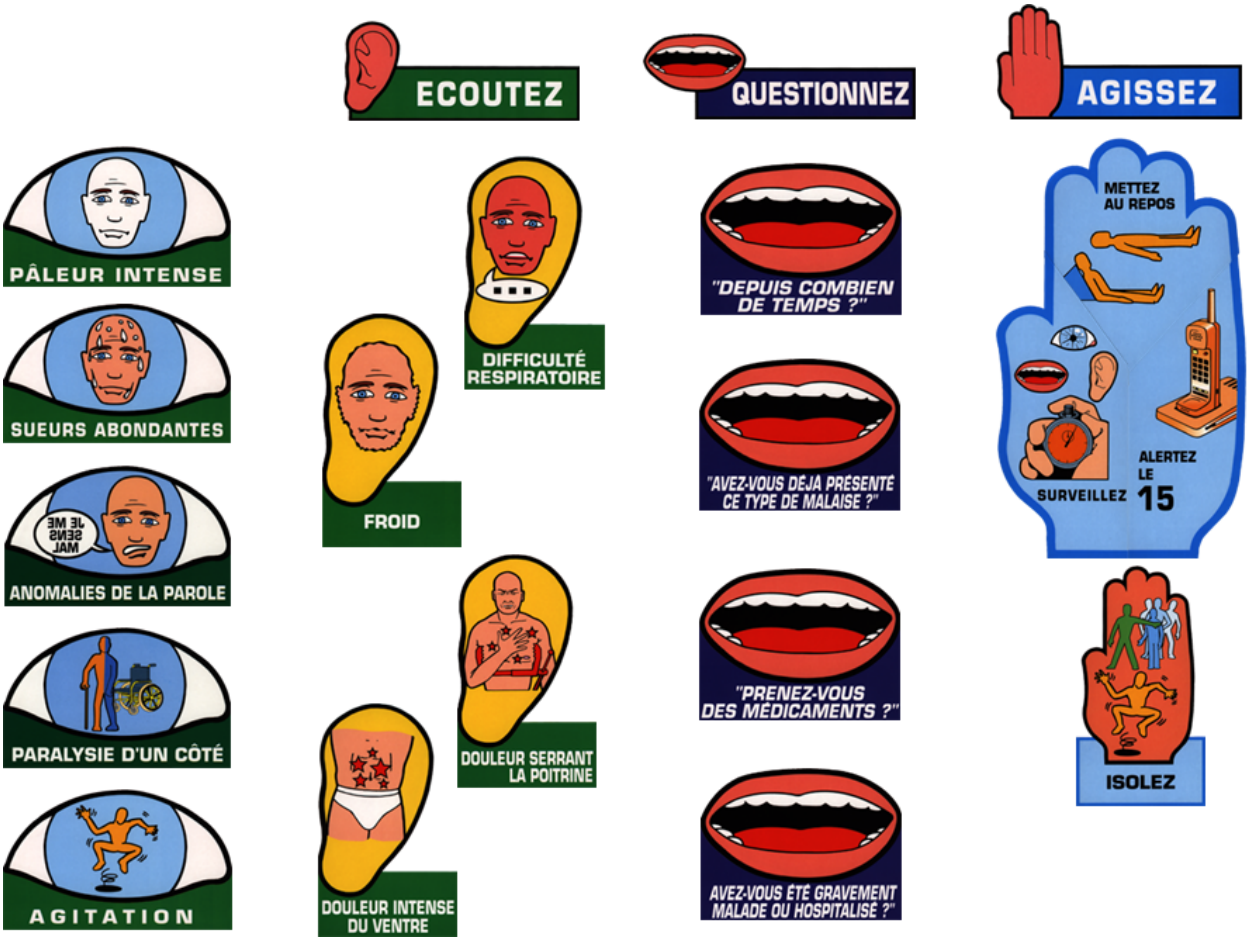
Comment réagir face à un malaise ???



Que faire lorsque l'on est confronté à quelqu'un qui fait un malaise ? Mais qu'est ce qu'un malaise ?

1. SITUATION

La victime est consciente, ne se sent pas bien et présente des signes inhabituels.

2. DEFINITION

La victime ressent une sensation pénible traduisant un trouble du fonctionnement de l'organisme, sans pouvoir en identifier obligatoirement l'origine

. Cette sensation, parfois

répétitive, peut être fugace ou durable et/ou de survenue brutale ou progressive.

3. RISQUES

Certains signes apparemment sans gravité peuvent être révélateurs d'une situation pouvant à tout moment entraîner une détresse vitale.

Ceci nécessite un appel au **Samu-Centre 15** pour

une prise en charge immédiate (conseil ou consultation médicale ou évacuation vers une

structure de santé).

4. PRINCIPE DE L'ACTION DE SECOURS

Devant un malaise, le sauveteur doit tout mettre en oeuvre pour :

- · Mettre au repos la victime ;
- · Observer et interroger pour recueillir les informations nécessaires ;
- · Mettre la victime en position d'attente adaptée à son état ;
- · Transmettre ces informations lors de l'alerte afin d'obtenir un avis médical.

5. CONDUITE A TENIR

Devant une victime consciente, qui dit ne pas se sentir bien.

5.1 Observer les signes de malaise

Le sauveteur peut rencontrer diverses situations qui nécessitent le recours à un avis médical

immédiat en appelant le Samu- Centre 15.

La victime réagit et répond aux questions. Quatre situations peuvent se présenter :

- · Elle ressent une **douleur dans la poitrine**,
- · Elle présente brutalement un ou plusieurs des signes suivants : une **faiblesse ou une**

paralysie soudaine uni- ou bilatérale de la face, du bras ou de la jambe ; une

diminution ou une perte de vision uni- ou bilatérale ; une **difficulté de langage** ou de

la compréhension ; **un mal de tête sévère**, soudain et inhabituel, sans cause

apparente ; une **perte de l'équilibre**, une instabilité de la marche ou des chutes

inexpliquées.

- · Elle **a du mal à respirer**, a du mal à parler ou **ne peut plus parler** du tout.
- · Elle est couverte de **sueurs abondantes**, sans avoir fourni d'effort ou sans que la

chaleur environnante soit importante. **Elle a froid.** Elle présente une **pâleur intense.**

Chez la victime à peau halée ou colorée, la pâleur peut être appréciée à la face interne

des lèvres ;

5.2 Mettre la victime au repos

La victime doit être immédiatement mise au repos en position allongée. En cas de gêne

respiratoire, l'installer en position assise sauf si elle adopte spontanément une autre position.

Desserrer éventuellement le col, la ceinture et tout vêtement gênant la respiration.

Il faut la rassurer en lui parlant sans énervement et la calmer.

5.3 Se renseigner sur son état de santé habituel

Poser quelques questions simples à la victime ou à son entourage pour avoir des

renseignements utiles et recueillir son âge pour les transmettre lors de l'alerte :

– « Depuis combien de temps dure ce malaise ? » ;

– « Avez-vous déjà présenté ce type de malaise ? » ;

– « Prenez-vous des médicaments ? » ;

– « Avez-vous été gravement malade ou récemment hospitalisé ? ».

5.4 Prendre un avis médical

Le sauveteur doit obtenir immédiatement un avis médical et appeler le 15. Cet appel ne doit

pas être différé, même à la demande de la victime.

Le sauveteur veillera à transmettre de façon précise l'âge de la victime, ce qu'il a observé et

entendu.

Grâce aux téléphones portables, le médecin pourra parler directement à la victime sans la faire

déplacer.

5.5 Surveiller la victime

Parler régulièrement à la victime :

- · Si elle parle, elle est consciente : Poursuivre la surveillance et lui expliquer ce qui se

passe pour la réconforter.

- · Si elle ne répond plus, elle est inconsciente : Vérifier la présence de la respiration et

mettre la personne en position latérale de sécurité

- · Signaler l'aggravation en rappelant les secours.

6. CAS PARTICULIER : Prise habituelle de médicament ou de sucre

Dans certaines maladies, un traitement particulier doit être pris en cas de malaise. Dans ces

cas, le traitement et les doses à prendre sont connus par la victime et ont fait l'objet d'une

prescription préalable par son médecin.

- · Si une victime le demande, ou sur consigne d'un médecin préalablement alerté, il faut

aider la personne à prendre ce traitement en respectant les doses prescrites.

- · De même, si une victime **demande spontanément du sucre**, lui en donner, de

préférence en morceaux.

Attention !!! ces informations ne remplacent pas une véritable formation avec des professionnels du secourisme mais peuvent aider en cas de problème rencontrés

Pour plus d’informations contactez moi .

Comment agir face à un malaise ? *by jphil3600*