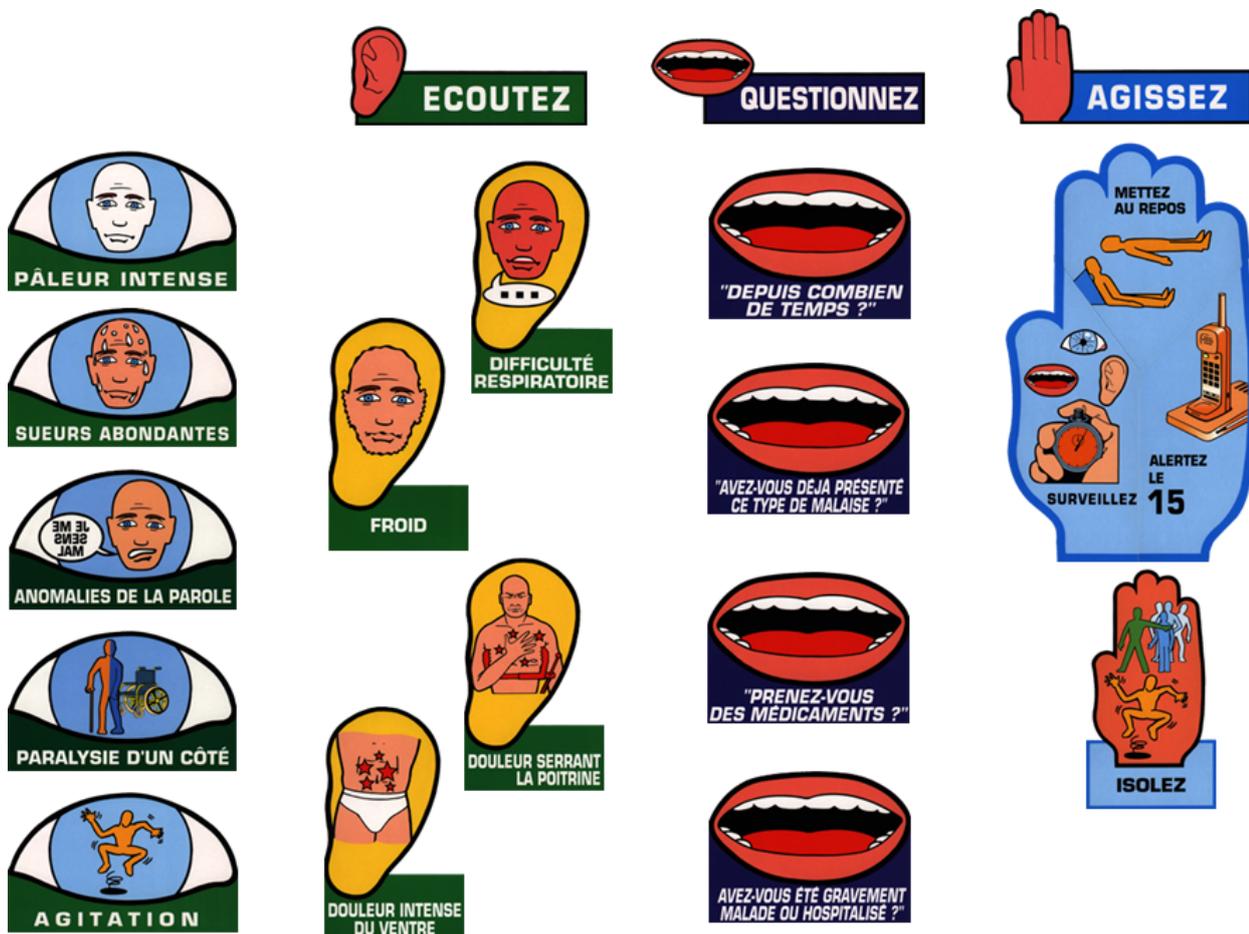


# Comment réagir face à un malaise ???



Que faire lorsque l'on est confronté à quelqu'un qui fait un malaise ? Mais qu'est ce qu'un malaise ?

## 1. SITUATION

La victime est consciente, ne se sent pas bien et présente des signes inhabituels.

## 2. DEFINITION

La victime ressent une sensation pénible traduisant un trouble du fonctionnement de l'organisme, sans pouvoir en identifier obligatoirement l'origine

. Cette sensation, parfois

répétitive, peut être fugace ou durable et/ou de survenue brutale ou progressive.

### **3. RISQUES**

Certains signes apparemment sans gravité peuvent être révélateurs d'une situation pouvant à tout moment entraîner une détresse vitale.

Ceci nécessite un appel au **Samu-Centre 15** pour

une prise en charge immédiate (conseil ou consultation médicale ou évacuation vers une

structure de santé).

### **4. PRINCIPE DE L'ACTION DE SECOURS**

Devant un malaise, le sauveteur doit tout mettre en oeuvre pour :

- · Mettre au repos la victime ;
- · Observer et interroger pour recueillir les informations nécessaires ;
- · Mettre la victime en position d'attente adaptée à son état ;
- · Transmettre ces informations lors de l'alerte afin d'obtenir un avis médical.

### **5. CONDUITE A TENIR**

Devant une victime consciente, qui dit ne pas se sentir bien.

#### **5.1 Observer les signes de malaise**

Le sauveteur peut rencontrer diverses situations qui nécessitent le recours à un avis médical

immédiat en appelant le Samu- Centre 15.

La victime réagit et répond aux questions. Quatre situations peuvent se présenter :

- Elle ressent une **douleur dans la poitrine**,
- Elle présente brutalement un ou plusieurs des signes suivants : une **faiblesse ou une**

**paralysie** soudaine uni- ou bilatérale de la face, du bras ou de la jambe ; une

**diminution ou une perte de vision** uni- ou bilatérale ; une **difficulté de langage** ou de

la compréhension ; un **mal de tête sévère**, soudain et inhabituel, sans cause

apparente ; une **perte de l'équilibre**, une instabilité de la marche ou des chutes

inexpliquées.

- Elle **a du mal à respirer**, a du mal à parler ou **ne peut plus parler** du tout.
- Elle est couverte de **sueurs abondantes**, sans avoir fourni d'effort ou sans que la

chaleur environnante soit importante. **Elle a froid**. Elle présente une **pâleur intense**.

Chez la victime à peau halée ou colorée, la pâleur peut être appréciée à la face interne

des lèvres ;

## **5.2 Mettre la victime au repos**

La victime doit être immédiatement mise au repos en position allongée. En cas de gêne

respiratoire, l'installer en position assise sauf si elle adopte spontanément une autre position.

**Desserrer éventuellement le col, la ceinture et tout vêtement gênant la respiration.**

Il faut la rassurer en lui parlant sans énerver et la calmer.

### **5.3 Se renseigner sur son état de santé habituel**

Poser quelques questions simples à la victime ou à son entourage pour avoir des

renseignements utiles et recueillir son âge pour les transmettre lors de l'alerte :

- « Depuis combien de temps dure ce malaise ? » ;
- « Avez-vous déjà présenté ce type de malaise ? » ;
- « Prenez-vous des médicaments ? » ;
- « Avez-vous été gravement malade ou récemment hospitalisé ? ».

### **5.4 Prendre un avis médical**

Le sauveteur doit obtenir immédiatement un avis médical et appeler le 15. Cet appel ne doit

pas être différé, même à la demande de la victime.

Le sauveteur veillera à transmettre de façon précise l'âge de la victime, ce qu'il a observé et

entendu.

Grâce aux téléphones portables, le médecin pourra parler directement à la victime sans la faire

déplacer.

### **5.5 Surveiller la victime**

Parler régulièrement à la victime :

- · Si elle parle, elle est consciente : Poursuivre la surveillance et lui expliquer ce qui se passe pour la réconforter.
- · Si elle ne répond plus, elle est inconsciente : Vérifier la présence de la respiration et mettre la personne en position latérale de sécurité
- · Signaler l'aggravation en rappelant les secours.

## **6. CAS PARTICULIER : Prise habituelle de médicament ou de sucre**

Dans certaines maladies, un traitement particulier doit être pris en cas de malaise. Dans ces

cas, le traitement et les doses à prendre sont connus par la victime et ont fait l'objet d'une

prescription préalable par son médecin.

- · Si une victime le demande, ou sur consigne d'un médecin préalablement alerté, il faut

**aider la personne à prendre ce traitement** en respectant les doses prescrites.

- · De même, si une victime **demande spontanément du sucre**, lui en donner, de

préférence en morceaux.

**Attention !!! ces informations ne remplacent pas une véritable formation avec des professionnels du secourisme mais peuvent aider en cas de problème rencontrés**

**Pour plus d'informations contactez moi .**

Comment agir face à un malaise ? *by jphil3600*