

# Compote 3 fruits recette cookeo



## Compote 3 fruits recette cookeo

**180 CALORIES 3 PP 3 SP**

Voici une recette de compote aux 3 fruits au cookeo ,avec de la pomme de la pêche et de la poire.

### **Ingrédients**

600 g de pommes en morceaux

200 g de poires coupées en morceaux

200 g de pêches coupées en morceaux

50 g de sucre

70 ml d'eau

### **Préparation**

Coupez vos fruits en morceaux

Déposez les fruits dans la cuve

Versez le sucre et mélangez.

Versez l'eau .

### **Cuisson rapide ou sous pression**

Programmez 6 mn

Mixez l'ensemble de la préparation quand la cuisson est terminée.

Versez dans des pots ou un saladier . Laissez refroidir à l'air libre puis au frigo.