Compote pommes ananas recette cookeo

Compote pommes ananas recette cookeo

100 calories 3 SP

Ingrédients

250 g de pommes

250 g d’ananas

50 ml d’eau

50 g de sucre

1 sachet de sucre vanillé

Le total des fruits coupés et épluchés doit faire environ 500 g

Préparation

Epluchez et coupez les fruits en morceaux.

Déposez les fruits dans la cuve.

Ajoutez 50 g de sucre en poudre et le sachet de sucre vanillé.

Versez l’eau.

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez?6 mn de cuisson rapide

Quand la cuisson est terminée ,mixez l’ensemble des ingrédients.

Versez la préparation dans un saladier ou dans des pots à confiture

Laissez refroidir à l’air libre pour une mise en saladier.

Si vous optez pour les pots versez la compote dans les pots. Fermez avec les couvercles puis retournez les pour les rendre hermétiques.

Pour la version saladier déposez le saladier au frigo pendant au moins 2 h.