

# Courgettes carbonara cookeo



## Courgettes carbonara cookeo

### Ingrédients pour 4 personnes

1200 g de courgettes

1 œuf

200 g de lardons

100 ml de crème fraîche

50 g de gruyère

1 cube de bouillon de bœuf

1 cuillère à soupe de moutarde (facultatif)

Sel

Poivre

### Préparation

Lavez et coupez les courgettes

Mélangez la crème et l'œuf battu. Salez et poivrez.

Placez les morceaux de courgettes dans la cuve.

Versez 200 ml d'eau et un cube de bouillon de bœuf émietté.

### **Cuisson rapide ou sous pression**

Programmez 4 mn

Quand la cuisson est terminée égouttez, rincez, essuyez votre cuve.

Replacez la cuve dans le cookeo .

### **Mode dorer**

Déposez les lardons dans la cuve et laissez doré pendant 3 mn puis ajoutez les courgettes et faites doré pendant 3 mn.

Arrêtez votre cookeo .

Versez le mélange crème fraîche œuf moutarde et mélangez .

Saupoudrez de gruyère râpé, Mélangez et servez chaud