

# Courgettes chorizo recette cookeo



## Courgettes chorizo recette cookeo

**175 CALORIES 4 PP 3 SP**

**Ingrédients pour 4 personnes**

800 g de courgettes

80 g de chorizo

1 oignon

### **Préparation**

Lavez vos courgettes et coupez les en morceaux ou en rondelles.

Versez 200 ml d'eau dans la cuve et déposez le panier vapeur avec les courgettes.

**Cuisson rapide ou cuisson sous pression**

Programmez 7 mn

Quand la cuisson est terminée videz la cuve de son eau et passez en mode dorer .

Quand le préchauffage est terminée déposez les oignons et les rondelles de chorizo dans la cuve .

Ajoutez les morceaux de courgettes et faites les revenir avec l'oignon et le chorizo.

Servez Chaud