

# Courgettes dés de jambon et vache qui rit recette cookeo



## Courgettes dés de jambon et vache qui rit recette cookeo

**Ingédients pour 4 personnes**

800 g de courgettes

4 portions de vache qui rit

1 cuillère à café de moutarde

1 cuillère soupe d'huile

150 ml d'eau

Sel

Poivre

150 g de dés de jambon

1 oignon

## Curry

### Préparation

Coupez les courgettes en morceaux ainsi que l'oignon

### **Mode dorer**

Versez l'huile dans la cuve du Cookeo et faites dorer les morceaux d'oignon.

Faite revenir ensuite les morceaux de courgettes

Saupoudrez de curry.

Versez l'eau dans la cuve du Cookeo

### **Cuisson rapide ou sous pression**

Programmez 5 min

Quand la cuisson est terminée ajoutez les morceaux de fromage pour les faire fondre. Ajoutez également la cuillère à café de moutarde. Ajoutez enfin les dés de jambon et mélangez l'ensemble.