

# **Courgettes dés de jambon et vache qui rit recette cookeo**



## **Courgettes dés de jambon et vache qui rit recette cookeo**

### **Ingédients pour 4 personnes**

800 g de courgettes

4 portions de vache qui rit

1 cuillère à café de moutarde

1 cuillère soupe d'huile

150 ml d'eau

Sel

Poivre

150 g de dés de jambon

1 oignon

## Curry

### Préparation

Coupez les courgettes en morceaux ainsi que l'oignon

### Mode dorer

Versez l'huile dans la cuve du Cookeo et faites dorer les morceaux d'oignon.

Faites revenir ensuite les morceaux de courgettes

Saupoudrez de curry.

Versez l'eau dans la cuve du Cookeo

### Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 5 min

Quand la cuisson est terminée ajoutez les morceaux de fromage pour les faire fondre. Ajoutez également la cuillère à café de moutarde. Ajoutez enfin les dés de jambon et mélangez l'ensemble.