

Evaluation bac musculation 2016 : mobile 2 force résistance



MOBILE FORCE

RESISTANCE

Découvrez dans cette vidéo le mobile 2 : force résistance concernant l'évaluation du bac EPS en musculation pour l'année scolaire 2015-2016 .

En suivant cette vidéo vous obtiendrez un description complète de ce mobile qui s'adresse plutôt à des personnes qui souhaitent se raffermir ou se tonifier.