

# Evaluation bac musculation 2016 : mobile 2 force endurance



## **FORCE endurance MOBILE 2**

Découvrez dans cette vidéo le mobile 2 : force endurance concernant l'évaluation du bac EPS en musculation pour l'année scolaire 2015-2016 .

En suivant cette vidéo vous obtiendrez un description complète de ce mobile qui s'adresse plutôt à des personnes qui souhaitent s'affiner ou perdre du poids.