

# Fiche cookeo sauté dinde carottes



Fiche cookeo sauté dinde carottes



## Sauté dinde carottes

Calories 241 7 PP 8 SP

### Ingrédients pour 4 personnes

600 g de sauté de dinde  
200 g de carottes  
200 g d'oignons  
1 cube de bouillon de bœuf  
1 verre de vin blanc  
300 ml d'eau  
Sel  
Poivre  
Huile d'olive

### Préparation

#### Mode dorer

Faites dorer les oignons avec de l'huile d'olive dans la cuve. Ajoutez le sauté de dinde et faites dorer également.

Ajoutez les carottes, l'eau avec le cube de bouillon de bœuf émietté, le verre de vin blanc.

Salez et poivrez selon votre convenance.

#### Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 20 mn

Vous pouvez servir ce sauté de dinde avec de spaghettis par exemple.



<https://www.facebook.com/cookeorecettes/>

<http://sport-et-regime.com/category/cookeo/>

<http://recettescookeo.net/>