# Fiche cookeo steaks hachés moutarde



### Fiche cookeo steaks hachés moutarde



Steaks hachés moutarde



#### Ingrédients pour 4 personnes

4 steaks hachés

100 g d'oignons congelés

2 cuillères à soupe de moutarde

2 cuillères à soupe de crème

fraîche

1 cube de bouillon de bœuf

200 ml d'eau

Sel

**Poivre** 

1 verre de vin blanc

Huile d'olive

2 cuillères à café de maizena

https://www.facebook.com/cookeorecettes/

## Préparation Mode dorer

Faites dorer les oignons dans la cuve avec l'huile d'olive

Ajoutez les steaks hachés.

Versez le vin blanc et le bouillon composé de 200 ml d'eau et le cube de bouillon de bœuf émiétté.

Salez et poivrez.

Cuisson rapide ou sous pression Programmez 3 mn

Repassez en mode dorer pour épaissir la sauce avec 2 cuillères à café de

#### maizena

http://sport-et-regime.com/category/cookeo/

http://recettescookeo.net/